

Дети с 11-18 лет														
День 1														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Омлет с колбасой или сосисками	165	14,89	25,77	2,99	303,00	0,65	0,07	0,02	0,73	116,90	249,30	22,60	2,59	60
Какао с молоком	200	1,89	1,90	13,53	79,00	0,65	0,02	0,01	0,01	62,90	58,10	15,50	0,50	11
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02	65
Хлеб пшеничный	45	3,83	0,62	20,03	101,28	0,00	0,10	0,00	0,50	14,40	53,10	27,90	1,94	ГП
Итого		20,71	35,49	36,65	549,28	1,30	0,19	0,07	1,34	196,60	363,50	66,00	5,05	
Обед														
Салат из отварной моркови с зеленым горошком	100	2,01	8,13	6,06	106,00	6,30	0,07	0,04	3,81	22,30	52,78	26,24	0,61	91
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	235/15	5,77	7,44	7,95	126,00	17,66	0,06	0,04	0,27	52,91	134,44	25,71	0,93	55
Поджарка из рыбы	135	16,02	5,70	5,48	137,70	1,55	0,03	0,01	2,95	35,64	197,33	45,08	0,89	54
Пюре картофельное	180	3,69	8,72	21,69	191,70	21,54	0,17	0,04	0,23	50,64	109,92	38,26	1,28	10
Компот из кураги	200	1,56	0,00	33,47	138,00	1,20	0,03	0,00	1,65	48,51	43,80	31,50	1,01	12
Хлеб пшеничный	60	5,12	0,83	26,72	135,02	0,00	0,14	0,00	0,66	19,20	70,80	37,20	2,58	ГП
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП
Итого		38,65	31,78	140,89	994,42	48,25	0,65	0,13	10,61	257,20	735,47	241,59	10,42	
Полдник														
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	ГП
Сушки, бублики, баранки	50	5,35	0,60	35,60	169,50	0,00	0,09	0,00	0,80	12,00	45,50	9,00	0,80	ГП
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	130	1,69	0,52	41,47	158,60	23,92	0,07	0,00	0,19	3,90	44,20	48,10	0,78	ГП
Итого		8,04	1,32	97,27	403,10	27,92	0,18	0,00	1,01	29,90	103,70	65,10	2,18	

Ужин														
Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	0,02	0,00	0,10	23,00	24,00	14,00	0,60	90,32,34
Курица в соусе с томатом	100	8,65	6,74	3,40	85,99	1,03	0,00	0,02	2,75	7,46	12,43	3,61	0,23	58
Макаронные изделия отварные	160	5,50	7,05	33,68	214,40	0,00	0,05	0,04	0,63	6,90	38,25	8,23	0,81	24
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,98	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,41	0,13	0,07	0,04	16
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	90	1,17	0,36	28,71	109,80	16,56	0,05	0,00	0,13	2,70	30,60	33,30	0,54	ГП
Кисломолочный продукт (НА ПАУЖИН)	175	5,08	4,38	7,00	92,75	1,23	0,05	0,05	0,00	210,00	166,25	24,50	0,17	41
Хлеб пшеничный	65	5,55	0,90	28,95	146,27	0,00	0,15	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		28,99	20,01	134,18	786,21	23,82	0,39	0,11	4,85	285,27	411,56	142,81	6,75	
Норма соли на весь день	7 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Итого за день (приходящие дети)		67,40	68,59	274,81	1946,80	77,47	1,02	0,20	12,96	483,70	1202,67	372,69	17,65	
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		58,50	59,80	248,95	1763,45	45,50	0,91	0,60	7,80	780,00	1170,00	195,00	11,05	
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		115,21	114,70	110,39	110,40	170,26	111,87	33,33	166,15	62,01	102,79	191,12	159,73	
Итого за день(интернированные дети)		96,39	88,60	408,99	2733,01	101,29	1,41	0,31	17,81	768,97	1614,23	515,50	24,40	
Суточная потребность (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)		107,10	96,30	106,79	100,74	144,70	100,57	34,44	148,42	64,08	89,68	171,83	143,53	

Дети с 11-18 лет														
День 2														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Запеканка морковная с творогом с молоком сгущенным	250/35	30,44	26,35	68,49	659,00	1,88	0,13	0,05	0,85	379,90	448,30	62,01	1,46	38
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,00	2,80	0,00	0,00	0,01	3,21	1,67	0,91	0,08	31
Сыр (порциями)	25	5,81	7,38	0,00	91,00	0,19	0,01	0,06	0,12	220,00	125,00	8,75	0,25	88
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02	65
Хлеб пшеничный	45	3,83	0,62	20,03	101,28	0,00	0,10	0,00	0,50	14,40	53,10	27,90	1,94	ГП
Итого		40,24	41,56	99,81	963,28	4,87	0,24	0,15	1,58	619,91	631,07	99,57	3,75	
Обед														
Винегрет овощной	100	1,24	10,14	9,47	126,00	9,36	0,04	0,01	4,53	23,64	40,53	18,44	0,79	74
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы	235/15	4,28	8,59	8,97	141,00	8,61	0,05	0,04	0,25	45,89	73,01	25,23	1,30	28
Плов с мясом	280	24,49	20,29	43,73	457,12	3,32	0,06	0,02	0,57	10,29	204,90	48,99	2,11	81
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,00	30,35	128,00	0,60	0,01	0,00	0,12	67,11	23,10	9,00	1,85	25
Хлеб пшеничный	60	5,12	0,83	26,72	135,02	0,00	0,14	0,00	0,66	19,20	70,80	37,20	2,58	ГП
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП
Итого		40,27	40,81	158,76	1147,14	21,89	0,45	0,07	7,17	194,13	538,74	176,46	11,75	
Полдник														
Кисломолочный продукт	175	5,08	4,38	7,00	92,75	1,23	0,05	0,05	0,00	210,00	166,25	24,50	0,17	41
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	40	3,00	3,93	29,76	166,80	0,00	0,03	0,00	0,52	11,60	36,00	8,00	0,84	ГП
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	130	1,69	0,52	41,47	158,60	23,92	0,07	0,00	0,19	3,90	44,20	48,10	0,78	ГП
Итого		9,77	8,83	78,23	418,15	25,15	0,15	0,05	0,71	225,50	246,45	80,60	1,79	

Ужин														
Икра кабачковая	100	1,20	4,70	7,70	78,00	9,60	0,03	0,00	2,10	32,00	30,00	13,00	0,80	64
Картофельная запеканка с печенью или мясом	180	13,19	13,25	18,33	248,00	4,78	0,24	7,00	3,82	22,47	249,21	36,00	4,54	29
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	ГП
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	90	1,17	0,36	28,71	109,80	16,56	0,05	0,00	0,13	2,70	30,60	33,30	0,54	ГП
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ПАУЖИН)	150	4,50	4,80	7,05	90,00	0,90	0,03	0,03	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	49
Хлеб пшеничный	65	5,55	0,90	28,95	146,27	0,00	0,15	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		28,85	24,69	130,70	827,07	35,84	0,59	7,03	7,31	287,47	600,21	170,40	10,99	
Норма соли на весь день	7 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Итого за день (приходящие дети)		90,28	91,20	336,80	2528,57	51,91	0,84	0,27	9,46	1039,54	1416,26	356,63	17,29	
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		58,50	59,80	248,95	1763,45	45,50	0,91	0,60	7,80	780,00	1170,00	195,00	11,05	
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		154,32	152,51	135,29	143,39	114,09	92,31	45,00	121,28	133,27	121,05	182,89	156,47	
Итого за день(интернированные дети)		119,13	115,89	467,50	3355,64	87,75	1,43	7,30	16,77	1327,01	2016,47	527,03	28,28	
Суточная потребность (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)		132,37	125,97	122,06	123,69	125,36	102,14	811,11	139,75	110,58	112,03	175,68	166,35	

Дети с 11-18 лет														
День 3														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Каша рисовая молочная жидкая	200	6,51	8,77	33,75	242,00	1,98	0,07	0,07	0,16	185,48	182,36	36,06	0,41	59
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	0,03	0,01	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00	4
Какао с молоком	200	1,89	1,90	13,53	79,00	0,65	0,02	0,01	0,01	62,90	58,10	15,50	0,50	11
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02	65
Хлеб пшеничный	45	3,83	0,62	20,03	101,28	0,00	0,10	0,00	0,50	14,40	53,10	27,90	1,94	ГП
Итого		17,41	23,09	67,69	551,28	2,63	0,22	0,13	1,01	287,18	373,36	84,26	3,87	
Обед														
Икра морковная	100	2,06	6,84	9,39	113,75	8,88	0,06	0,00	3,60	29,18	61,29	36,69	1,05	42
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	235/15	6,17	8,59	19,00	171,00	7,15	0,10	0,04	0,30	36,59	146,34	28,72	1,05	67
Птица отварная	100	21,10	13,60	0,00	211,43	0,00	0,04	0,02	0,30	39,00	143,00	20,00	1,80	57
Капуста тушеная	180	3,58	3,68	13,57	113,00	28,97	0,06	0,00	1,50	95,38	73,64	38,38	1,46	15
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	ГП
Хлеб пшеничный	60	5,12	0,83	26,72	135,02	0,00	0,14	0,00	0,66	19,20	70,80	37,20	2,58	ГП
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП
Итого		43,51	34,70	128,40	979,20	49,00	0,57	0,06	7,42	261,35	635,47	206,59	11,66	
Полдник														
Кисломолочный продукт	175	5,08	4,38	7,00	92,75	1,23	0,05	0,05	0,00	210,00	166,25	24,50	0,17	41
Крендель сахарный	60	4,65	6,43	25,20	165,86	0,15	0,08	0,04	0,61	22,06	43,87	6,27	0,41	13
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	130	1,69	0,52	41,47	158,60	23,92	0,07	0,00	0,19	3,90	44,20	48,10	0,78	ГП
Итого		11,42	11,33	73,67	417,21	25,30	0,20	0,09	0,80	235,96	254,32	78,87	1,36	

Ужин														
Зеленый горошек (или кукуруза, или фасоль) отварные	100	5,05	0,20	8,30	55,00	10,00	0,11	0,08	0,20	20,00	62,00	21,00	0,70	100
Жаркое по-домашнему	200	10,00	12,57	18,53	238,00	11,08	0,12	0,00	2,14	61,81	142,09	37,01	2,00	72
Чай с молоком	200	1,40	1,60	13,30	73,00	0,65	0,02	0,01	0,00	60,41	45,13	7,07	0,07	45
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	90	1,17	0,36	28,71	109,80	16,56	0,05	0,00	0,13	2,70	30,60	33,30	0,54	ГП
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ПАУЖИН)	150	4,50	4,80	7,05	90,00	0,90	0,03	0,03	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	49
Хлеб пшеничный	65	5,55	0,90	28,95	146,27	0,00	0,15	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		29,91	20,91	124,60	792,07	39,19	0,55	0,12	3,71	361,22	556,22	178,48	7,82	
Норма соли на весь день	7 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Итого за день (приходящие дети)		72,34	69,12	269,76	1947,69	76,93	0,99	0,28	9,23	784,49	1263,15	369,72	16,89	
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		58,50	59,80	248,95	1763,45	45,50	0,91	0,60	7,80	780,00	1170,00	195,00	11,05	
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		123,66	115,59	108,36	110,45	169,08	108,79	46,67	118,33	100,58	107,96	189,60	152,85	
Итого за день(интернированные дети)		102,25	90,03	394,36	2739,76	116,12	1,54	0,40	12,94	1145,71	1819,37	548,20	24,71	
Суточная потребность (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)		113,61	97,86	102,97	100,99	165,89	110,00	44,44	107,83	95,48	101,08	182,73	145,35	

Дети с 11-18 лет														
День 4														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00	0,78	0,05	0,04	0,06	133,77	120,16	20,52	0,18	30
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,98	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,41	0,13	0,07	0,04	16
Джем или повидло (порциями)	10	0,04	0	6,5	25	0,05	0	0	0	1,4	0,9	0,7	0,13	98
Хлеб пшеничный	45	3,83	0,62	20,03	101,28	0,00	0,10	0,00	0,50	14,40	53,10	27,90	1,94	ГП
Итого		8,00	5,67	53,39	295,28	0,83	0,15	0,04	0,56	149,98	174,29	49,19	2,29	
Обед														
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	2,11	8,13	7,36	111,00	9,40	0,06	0,00	0,06	27,30	48,78	20,24	1,01	95
Суп крестьянский с крупой с мясом	235/15	6,10	5,62	13,58	131,00	19,20	0,06	0,01	0,19	22,95	129,79	20,34	0,65	76
Котлеты или биточки рыбные	130	18,72	3,09	67,89	147,33	0,29	0,13	0,04	0,59	68,92	277,49	60,33	1,25	33
Пюре картофельное	180	3,69	8,72	21,69	191,70	21,54	0,17	0,04	0,23	50,64	109,92	38,26	1,28	10
Компот из изюма	200	0,54	0,00	36,77	147,00	0,00	0,04	0,00	0,12	24,51	38,70	12,60	0,95	23
Хлеб пшеничный	60	5,12	0,83	26,72	135,02	0,00	0,14	0,00	0,66	19,20	70,80	37,20	2,58	ГП
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП
Итого		40,76	27,35	213,53	1023,05	50,43	0,75	0,09	2,89	241,52	801,88	226,57	10,84	
Полдник														
Кисломолочный продукт	175	5,08	4,38	7,00	92,75	1,23	0,05	0,05	0,00	210,00	166,25	24,50	0,17	41
Бутерброд с молоком сгущенным	30/20	3,72	1,94	25,86	136,00	0,20	0,04	0,01	0,37	67,40	63,30	11,00	0,37	99
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	130	1,69	0,52	41,47	158,60	23,92	0,07	0,00	0,19	3,90	44,20	48,10	0,78	ГП
Итого		10,49	6,84	74,33	387,35	25,35	0,16	0,06	0,56	281,30	273,75	83,60	1,32	

Ужин														
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	40	3,00	3,93	29,76	166,80	0,00	0,03	0,00	0,52	11,60	36,00	8,00	0,84	ГП
Бефстроганов	100	17,64	16,68	5,03	242,00	1,54	0,02	0,05	1,57	27,81	101,38	18,64	0,86	22
Рис отварной с овощами	180	4,41	7,66	33,04	246,00	3,70	0,03	0,04	0,31	4,14	80,78	28,83	0,88	19
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	ГП
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	90	1,17	0,36	28,71	109,80	16,56	0,05	0,00	0,13	2,70	30,60	33,30	0,54	ГП
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ПАУЖИН)	150	4,50	4,80	7,05	90,00	0,90	0,03	0,03	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	49
Хлеб пшеничный	65	5,55	0,90	28,95	146,27	0,00	0,15	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		39,51	35,01	172,50	1155,87	26,70	0,40	0,12	3,79	276,55	539,16	176,87	8,23	
Норма соли на весь день	7 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Итого за день (приходящие дети)		59,25	39,86	341,25	1705,68	76,61	1,06	0,19	4,01	672,80	1249,92	359,36	14,45	
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		58,50	59,80	248,95	1763,45	45,50	0,91	0,60	7,80	780,00	1170,00	195,00	11,05	
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		101,28	66,66	137,08	96,72	168,37	116,48	31,67	51,41	86,26	106,83	184,29	130,77	
Итого за день(интернированные дети)		98,76	74,87	513,75	2861,55	103,31	1,46	0,31	7,80	949,35	1789,08	536,23	22,68	
Суточная потребность (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)		109,73	81,38	134,14	105,48	147,59	104,29	34,44	65,00	79,11	99,39	178,74	133,41	

Дети с 11-18 лет														
День 5														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Запеканка из творога с молоком сгущенным	250/35	45,44	32,94	53,06	716,28	0,79	0,13	0,03	0,91	465,99	587,05	62,28	1,44	71
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,00	2,80	0,00	0,00	0,01	3,21	1,67	0,91	0,08	31
Сыр (порциями)	25	5,81	7,38	0,00	91,00	0,19	0,01	0,06	0,12	220,00	125,00	8,75	0,25	88
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02	65
Хлеб пшеничный	45	3,83	0,62	20,03	101,28	0,00	0,10	0,00	0,50	14,40	53,10	27,90	1,94	ГП
Итого		55,24	48,15	84,38	1020,56	3,78	0,24	0,13	1,64	706,00	769,82	99,84	3,73	
Обед														
Салат из отварной моркови с зеленым горошком	100	2,01	8,13	6,06	106,00	6,30	0,07	0,04	3,81	22,30	52,78	26,24	0,61	91
Суп картофельный с крупой с мясом птицы	235/15	5,47	5,14	24,14	155,00	7,85	0,10	0,01	0,20	19,29	81,20	26,51	1,10	46
Рыба, запеченная под молочным соусом	130	13,46	10,86	55,00	170,30	0,73	0,10	0,03	0,35	97,28	239,63	48,29	0,66	53
Картофель отварной	180	3,46	7,98	24,18	182,36	14,40	0,17	0,03	0,25	22,80	96,36	38,28	1,41	18
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	ГП
Хлеб пшеничный	60	5,12	0,83	26,72	135,02	0,00	0,14	0,00	0,66	19,20	70,80	37,20	2,58	ГП
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП
Итого		35,00	34,10	195,82	983,68	33,28	0,75	0,11	6,33	222,87	681,17	222,12	10,08	
Полдник														
Кисломолочный продукт	175	5,08	4,38	7,00	92,75	1,23	0,05	0,05	0,00	210,00	166,25	24,50	0,17	41
Булочка с изюмом "Веснушка"	60	5,68	10,06	46,63	123,97	0,00	0,08	0,04	0,55	31,96	52,99	9,34	0,54	6
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	130	1,69	0,52	41,47	158,60	23,92	0,07	0,00	0,19	3,90	44,20	48,10	0,78	ГП
Итого		12,45	14,96	95,10	375,32	25,15	0,20	0,09	0,74	245,86	263,44	81,94	1,49	

Ужин														
Кукуруза с яйцом и луком	100	6,17	12,78	5,92	164,00	3,06	0,04	0,00	3,78	43,16	100,23	11,79	1,08	101
Котлеты, биточки, шницели из говядины	80	13,71	11,31	12,81	207,20	0,24	0,07	0,01	2,79	30,30	131,56	23,52	1,16	39
Макаронные изделия отварные	160	5,50	7,05	33,68	214,40	0,00	0,05	0,04	0,63	6,90	38,25	8,23	0,81	24
Какао с молоком	200	1,89	1,90	13,53	79,00	0,65	0,02	0,01	0,01	62,90	58,10	15,50	0,50	11
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	90	1,17	0,36	28,71	109,80	16,56	0,05	0,00	0,13	2,70	30,60	33,30	0,54	ГП
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ПАУЖИН)	150	4,50	4,80	7,05	90,00	0,90	0,03	0,03	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	49
Хлеб пшеничный	65	5,55	0,90	28,95	146,27	0,00	0,15	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		40,73	39,58	150,41	1090,67	21,41	0,48	0,09	8,58	362,26	635,14	172,44	8,60	
Норма соли на весь день	7 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Итого за день (приходящие дети)		102,69	97,21	375,30	2379,56	62,21	1,19	0,33	8,71	1174,73	1714,43	403,90	15,30	
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		58,50	59,80	248,95	1763,45	45,50	0,91	0,60	7,80	780,00	1170,00	195,00	11,05	
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		175,54	162,56	150,75	134,94	136,73	130,77	55,00	111,67	150,61	146,53	207,13	138,46	
Итого за день(интернированные дети)		143,42	136,79	525,71	3470,23	83,62	1,67	0,42	17,29	1536,99	2349,57	576,34	23,90	
Суточная потребность (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)		159,36	148,68	137,26	127,91	119,46	119,29	46,67	144,08	128,08	130,53	192,11	140,59	

Дети с 11-18 лет														
День 6														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,04	5,37	18,57	142,00	0,78	0,07	0,04	0,23	147,58	122,52	19,36	0,34	44
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,98	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,41	0,13	0,07	0,04	16
Масло сливочное (порциями)	18	0,18	12,96	0,18	118,8	0	0	0,07	0,18	4,32	5,4	0	0,04	102
Хлеб пшеничный	45	3,83	0,62	20,03	101,28	0,00	0,10	0,00	0,50	14,40	53,10	27,90	1,94	ГП
Итого		9,05	18,95	49,76	406,08	0,78	0,17	0,11	0,91	166,71	181,15	47,33	2,36	
Обед														
Винегрет овощной	100	1,24	10,14	9,47	126,00	9,36	0,04	0,01	4,53	23,64	40,53	18,44	0,79	74
Суп картофельный с бобовыми с мясом	235/15	7,55	4,24	20,67	147,00	5,73	0,22	0,01	0,27	42,00	167,23	40,53	2,20	40
Колбасные изделия отварные	52	5,15	9,31	0,83	109,20	0,00	0,00	0,00	0,26	18,20	82,68	10,40	0,94	5
Рагу овощное	200	3,32	5,79	22,03	156,00	10,91	0,12	0,03	0,39	30,09	94,73	42,61	1,38	51
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	99,00	4,00	0,01	0,00	0,08	7,00	4,40	3,60	0,94	14
Хлеб пшеничный	60	5,12	0,83	26,72	135,02	0,00	0,14	0,00	0,66	19,20	70,80	37,20	2,58	ГП
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП
Итого		27,02	31,43	143,12	932,22	30,00	0,68	0,05	7,23	168,13	586,77	190,38	11,95	
Полдник														
Кисломолочный продукт	175	5,08	4,38	7,00	92,75	1,23	0,05	0,05	0,00	210,00	166,25	24,50	0,17	41
Сушки, бублики, баранки	50	5,35	0,60	35,60	169,50	0,00	0,09	0,00	0,80	12,00	45,50	9,00	0,80	ГП
Итого		10,43	4,98	42,60	262,25	1,23	0,14	0,05	0,80	222,00	211,75	33,50	0,97	

Ужин														
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	40	3,00	3,93	29,76	166,80	0,00	0,03	0,00	0,52	11,60	36,00	8,00	0,84	ГП
Птица запеченная	95	22,80	17,39	0,10	247,80	0,00	1,05	0,01	2,80	34,28	103,16	19,65	1,62	87
Соус сметанный натуральный	25	0,72	7,99	2,34	82,50	0,10	0,01	0,03	0,15	20,90	15,39	1,89	0,08	97
Каша гречневая рассыпчатая	155	8,87	8,03	43,55	285,02	0,00	0,10	0,03	0,50	15,82	210,98	140,09	4,71	52
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,00	30,35	128,00	0,60	0,01	0,00	0,12	67,11	23,10	9,00	1,85	25
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	115	1,50	0,46	36,69	140,30	21,16	0,06	0,00	0,17	3,45	39,10	42,55	0,69	ГП
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ПАУЖИН)	150	4,50	4,80	7,05	90,00	0,90	0,03	0,03	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	49
Хлеб пшеничный	65	5,55	0,90	28,95	146,27	0,00	0,15	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		49,84	43,98	198,55	1366,69	22,76	1,51	0,10	5,50	369,46	704,13	301,28	14,30	
Норма соли на весь день	7 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Итого за день(интернированные дети)		96,34	99,34	434,03	2967,24	54,77	2,50	0,31	14,44	926,30	1683,80	572,49	29,58	
Суточная потребность (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)		107,04	107,98	113,32	109,37	78,24	178,43	34,44	120,33	77,19	93,54	190,83	174,00	

Дети с 11-18 лет														
День 7														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Омлет натуральный	200	17,12	22,88	4,55	290,77	1,00	0,12	0,02	0,73	165,20	314,20	31,80	3,46	17
Какао с молоком	200	1,89	1,90	13,53	79,00	0,65	0,02	0,01	0,01	62,90	58,10	15,50	0,50	11
Масло сливочное (порциями)	18	0,18	12,96	0,18	118,8	0	0	0,07	0,18	4,32	5,4	0	0,04	102
Сыр (порциями)	44	10,23	13,00	0,00	160,16	0,33	0,01	0,11	0,20	387,20	220,00	15,40	0,44	63
Хлеб пшеничный	45	3,83	0,62	20,03	101,28	0,00	0,10	0,00	0,50	14,40	53,10	27,90	1,94	ГП
Итого		33,25	51,36	38,29	750,01	1,98	0,25	0,21	1,62	634,02	650,80	90,60	6,38	
Обед														
Икра свекольная	100	2,50	7,88	12,93	138,00	16,76	0,06	0,03	3,98	36,55	55,64	29,38	1,69	27
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	235/15	6,65	5,37	22,24	161,00	7,85	0,12	0,01	0,30	20,60	81,53	25,45	1,19	61
Котлеты или биточки рыбные	130	18,72	3,09	67,89	147,33	0,29	0,13	0,04	0,59	68,92	277,49	60,33	1,25	33
Картофельное пюре	180	3,69	8,72	21,69	191,70	21,54	0,17	0,04	0,23	50,64	109,92	38,26	1,28	10
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	ГП
Хлеб пшеничный	60	5,12	0,83	26,72	135,02	0,00	0,14	0,00	0,66	19,20	70,80	37,20	2,58	ГП
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП
Итого		42,16	27,05	211,19	1008,05	50,44	0,79	0,12	6,82	237,91	735,78	236,22	11,71	
Полдник														
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	4,50	4,80	7,05	90,00	0,90	0,03	0,03	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	49
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	70	9,31	10,34	28,03	242,20	0,34	0,09	0,04	0,65	69,35	103,68	12,55	0,50	69
Итого		13,81	15,14	35,08	332,20	1,24	0,12	0,07	0,65	250,85	240,18	33,55	0,65	

Ужин														
Салат картофельный с кукурузой (зеленым горошком)	100	3,12	10,41	10,19	147,00	10,45	0,09	0,02	4,14	18,78	65,72	18,36	0,88	92
Бигус с колбасными изделиями	275	10,48	9,38	17,37	209	37,02	0,08	0,00	2,04	131,71	178,75	57,55	3,30	47
Чай с молоком	200	1,40	1,60	13,30	73,00	0,65	0,02	0,01	0,00	60,41	45,13	7,07	0,07	45
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	115	1,50	0,46	36,69	140,30	21,16	0,06	0,00	0,17	3,45	39,10	42,55	0,69	ГП
Кисломолочный продукт (НА ПАУЖИН)	175	5,08	4,38	7,00	92,75	1,23	0,05	0,05	0,00	210,00	166,25	24,50	0,17	41
Хлеб пшеничный	65	5,55	0,90	28,95	146,27	0,00	0,15	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		29,37	27,61	133,26	888,32	70,51	0,52	0,08	7,59	459,15	634,85	209,13	9,47	
Норма соли на весь день	7 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Итого за день(интернированные дети)		118,59	121,16	417,82	2978,58	124,17	1,68	0,48	16,68	1581,93	2261,61	569,50	28,21	
Суточная потребность (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)		131,77	131,70	109,09	109,79	177,39	120,00	53,33	139,00	131,83	125,65	189,83	165,93	

Дети с 11-18 лет														
День 8														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Каша пшеничная молочная жидкая	200	8,61	9,47	36,99	268,00	1,87	0,20	0,06	0,16	182,83	219,75	52,00	1,15	26
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,00	2,80	0,00	0,00	0,01	3,21	1,67	0,91	0,08	31
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02	65
Хлеб пшеничный	45	3,83	0,62	20,03	101,28	0,00	0,10	0,00	0,50	14,40	53,10	27,90	1,94	ГП
Итого		12,60	17,30	68,31	481,28	4,67	0,30	0,10	0,77	202,84	277,52	80,81	3,19	
Обед														
Икра кабачковая	100	1,20	4,70	7,70	78,00	9,60	0,03	0,00	2,10	32,00	30,00	13,00	0,80	64
Суп "Шахтерский" с мясом	235/15	5,84	4,58	18,35	128,00	7,77	0,13	0,01	0,19	22,84	125,23	32,77	1,11	7
Птица отварная	100	21,10	13,60	0,00	211,43	0,00	0,04	0,02	0,30	39,00	143,00	20,00	1,80	57
Картофель тушеный	180	3,40	5,82	22,41	166,50	12,41	0,15	0,00	2,49	65,41	101,70	43,83	1,45	80
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	ГП
Хлеб пшеничный	60	5,12	0,83	26,72	135,02	0,00	0,14	0,00	0,66	19,20	70,80	37,20	2,58	ГП
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП
Итого		42,14	30,69	134,90	953,95	33,78	0,66	0,03	6,80	220,45	611,13	192,40	11,46	
Полдник														
Кисломолочный продукт	175	5,08	4,38	7,00	92,75	1,23	0,05	0,05	0,00	210,00	166,25	24,50	0,17	41
Сушки, бублики, баранки	50	5,35	0,60	35,60	169,50	0,00	0,09	0,00	0,80	12,00	45,50	9,00	0,80	ГП
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	130	1,69	0,52	41,47	158,60	23,92	0,07	0,00	0,19	3,90	44,20	48,10	0,78	ГП
Итого		12,12	5,50	84,07	420,85	25,15	0,21	0,05	0,99	225,90	255,95	81,60	1,75	

Ужин														
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ПАУЖИН)	150	4,50	4,80	7,05	90,00	0,90	0,03	0,03	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	49
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	90	1,17	0,36	28,71	109,80	16,56	0,05	0,00	0,13	2,70	30,60	33,30	0,54	ГП
Рыба, тушеная в томате с овощами	130	13,99	3,51	2,54	98,59	2,42	0,08	0,04	0,37	42,91	231,92	56,41	0,96	56
Рис отварной с овощами	180	4,41	7,66	33,04	246,00	3,70	0,03	0,04	0,31	4,14	80,78	28,83	0,88	19
Компот из кураги	200	1,56	0,00	33,47	138,00	1,20	0,03	0,00	1,65	48,51	43,80	31,50	1,01	12
Хлеб пшеничный	65	5,55	0,90	28,95	146,27	0,00	0,15	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		33,42	17,71	153,52	908,66	24,78	0,44	0,11	3,70	314,56	663,50	230,14	7,90	
Норма соли на весь день	7 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Итого за день (приходящие дети)		66,86	53,49	287,28	1856,08	63,60	1,17	0,18	8,56	649,19	1144,60	354,81	16,40	
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		58,50	59,80	248,95	1763,45	45,50	0,91	0,60	7,80	780,00	1170,00	195,00	11,05	
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		114,29	89,45	115,40	105,25	139,78	128,35	30,00	109,74	83,23	97,83	181,95	148,42	
Итого за день(интернированные дети)		100,28	71,20	440,80	2764,74	88,38	1,61	0,29	12,26	963,75	1808,10	584,95	24,30	
Суточная потребность (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)		111,42	77,39	115,09	101,91	126,26	114,86	32,22	102,17	80,31	100,45	194,98	142,94	

Дети с 11-18 лет														
День 9														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00	0,78	0,05	0,04	0,06	133,77	120,16	20,52	0,18	30
Джем или повидло (порциями)	10	0,04	0	6,5	25	0,05	0	0	0	1,4	0,9	0,7	0,13	98
Хлеб пшеничный	45	3,83	0,62	20,03	101,28	0,00	0,10	0,00	0,50	14,40	53,10	27,90	1,94	ГП
Какао с молоком	200	1,89	1,90	13,53	79,00	0,65	0,02	0,01	0,01	62,90	58,10	15,50	0,50	11
Итого		9,89	7,57	55,94	330,28	1,48	0,17	0,05	0,57	212,47	232,26	64,62	2,75	
Обед														
Маринад овощной	100	1,20	5,09	7,53	82,00	6,05	0,05	0,00	2,53	23,03	46,98	29,16	0,65	93
Суп картофельный с бобовыми с мясом	235/15	7,55	4,24	20,67	147,00	5,73	0,22	0,01	0,27	42,00	167,23	40,53	2,20	40
Гуляш	120	16,39	18,71	2,34	245,00	0,46	0,02	0,02	0,46	16,61	175,42	20,55	2,45	89
Макаронные изделия отварные	195	6,71	8,59	41,05	261,30	0,00	0,07	0,04	0,77	8,41	46,62	10,03	0,99	103
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	ГП
Хлеб пшеничный	60	5,12	0,83	26,72	135,02	0,00	0,14	0,00	0,66	19,20	70,80	37,20	2,58	ГП
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП
Итого		42,45	38,62	158,03	1105,32	16,24	0,67	0,07	5,75	151,25	647,45	183,07	12,59	
Полдник														
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	4,50	4,80	7,05	90,00	0,90	0,03	0,03	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	49
Бутерброд с молоком сгущенным	30/20	3,72	1,94	25,86	136,00	0,20	0,04	0,01	0,37	67,40	63,30	11,00	0,37	99
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	130	1,69	0,52	41,47	158,60	23,92	0,07	0,00	0,19	3,90	44,20	48,10	0,78	ГП
Итого		9,91	7,26	74,38	384,60	25,02	0,14	0,04	0,56	252,80	244,00	80,10	1,30	

Ужин														
Котлеты или биточки рыбные	130	18,72	3,09	67,89	147,33	0,29	0,13	0,04	0,59	68,92	277,49	60,33	1,25	33
Картофель отварной	180	3,46	7,98	24,18	182,36	14,40	0,17	0,03	0,25	22,80	96,36	38,28	1,41	18
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,98	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,41	0,13	0,07	0,04	16
Булочка домашняя	130	10,46	18,53	79,56	528,84	0,46	0,19	0,01	3,77	55,50	98,79	15,87	0,90	50
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	90	1,17	0,36	28,71	109,80	16,56	0,05	0,00	0,13	2,70	30,60	33,30	0,54	ГП
Кисломолочный продукт (НА ПАУЖИН)	175	5,08	4,38	7,00	92,75	1,23	0,05	0,05	0,00	210,00	166,25	24,50	0,17	41
Хлеб пшеничный	65	5,55	0,90	28,95	146,27	0,00	0,15	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		46,68	35,72	267,03	1331,35	32,94	0,81	0,13	5,98	395,13	809,52	231,45	8,67	
Норма соли на весь день	7 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Итого за день (приходящие дети)		62,25	53,45	288,35	1820,20	42,74	0,98	0,16	6,88	616,52	1123,71	327,79	16,64	
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		58,50	59,80	248,95	1763,45	45,50	0,91	0,60	7,80	780,00	1170,00	195,00	11,05	
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		106,41	89,38	115,83	103,22	93,93	107,69	26,67	88,14	79,04	96,04	168,10	150,59	
Итого за день(интернированные дети)		108,93	89,17	555,38	3151,55	75,68	1,79	0,29	12,86	1011,65	1933,23	559,24	25,31	
Суточная потребность (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)		121,03	96,92	145,01	116,16	108,11	127,86	32,22	107,13	84,30	107,40	186,41	148,88	

Дети с 11-18 лет														
День 10														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Каша манная молочная жидкая	200	7,43	8,70	32,66	241,00	1,96	0,09	0,07	0,47	186,66	161,27	26,27	0,41	35
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,00	2,80	0,00	0,00	0,01	3,21	1,67	0,91	0,08	31
Сыр (порциями)	25	5,81	7,38	0,00	91,00	0,19	0,01	0,06	0,12	220,00	125,00	8,75	0,25	88
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02	65
Хлеб пшеничный	45	3,83	0,62	20,03	101,28	0,00	0,10	0,00	0,50	14,40	53,10	27,90	1,94	ГП
Итого		17,23	23,91	63,98	545,28	4,95	0,20	0,17	1,20	426,67	344,04	63,83	2,70	
Обед														
Зеленый горошек (или кукуруза, или фасоль) отварные	100	5,05	0,20	8,30	55,00	10,00	0,11	0,08	0,20	20,00	62,00	21,00	0,70	100
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы	235/15	4,28	8,59	8,97	141,00	8,61	0,05	0,04	0,25	45,89	73,01	25,23	1,30	28
Поджарка из рыбы	135	16,02	5,70	5,48	137,70	1,55	0,03	0,01	2,95	35,64	197,33	45,08	0,89	54
Рагу овощное	200	3,32	5,79	22,03	156,00	10,91	0,12	0,03	0,39	30,09	94,73	42,61	1,38	51
Компот из изюма	200	0,54	0,00	36,77	147,00	0,00	0,04	0,00	0,12	24,51	38,70	12,60	0,95	23
Хлеб пшеничный	60	5,12	0,83	26,72	135,02	0,00	0,14	0,00	0,66	19,20	70,80	37,20	2,58	ГП
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП
Итого		38,81	22,07	147,79	931,72	31,07	0,64	0,16	5,61	203,33	662,97	221,32	10,92	
Полдник														
Кисломолочный продукт	175	5,08	4,38	7,00	92,75	1,23	0,05	0,05	0,00	210,00	166,25	24,50	0,17	41
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	30	2,25	2,95	22,32	125,10	0,00	0,02	0,00	0,39	8,70	27,00	6,00	0,63	ГП
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	130	1,69	0,52	41,47	158,60	23,92	0,07	0,00	0,19	3,90	44,20	48,10	0,78	ГП
Итого		9,02	7,85	70,79	376,45	25,15	0,14	0,05	0,58	222,60	237,45	78,60	1,58	

Ужин														
Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	0,02	0,00	0,10	23,00	24,00	14,00	0,60	90,32,34
Плов с мясом	200	17,50	14,49	31,24	326,51	2,37	0,05	0,02	0,41	7,35	146,35	35,00	1,51	84
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	ГП
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	90	1,17	0,36	28,71	109,80	16,56	0,05	0,00	0,13	2,70	30,60	33,30	0,54	ГП
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ПАУЖИН)	150	4,50	4,80	7,05	90,00	0,90	0,03	0,03	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	49
Хлеб пшеничный	65	5,55	0,90	28,95	146,27	0,00	0,15	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		32,76	21,33	137,61	840,58	28,83	0,39	0,05	1,90	263,35	491,35	170,40	7,76	
Норма соли на весь день	7 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Итого за день (приходящие дети)		65,06	53,83	282,56	1853,45	61,17	0,98	0,38	7,39	852,60	1244,46	363,75	15,20	
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		58,50	59,80	248,95	1763,45	45,50	0,91	0,60	7,80	780,00	1170,00	195,00	11,05	
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		111,21	90,02	113,50	105,10	134,44	107,69	63,33	94,74	109,31	106,36	186,54	137,56	
Итого за день(интернированные дети)		97,82	75,16	420,17	2694,03	90,00	1,37	0,43	9,29	1115,95	1735,81	534,15	22,96	
Суточная потребность (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)		108,69	81,70	109,70	99,30	128,57	97,86	47,78	77,42	93,00	96,43	178,05	135,06	

Дети с 11-18 лет														
День 11														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Каша рисовая молочная жидкая	200	6,51	8,77	33,75	242,00	1,98	0,07	0,07	0,16	185,48	182,36	36,06	0,41	59
Какао с молоком	200	1,89	1,90	13,53	79,00	0,65	0,02	0,01	0,01	62,90	58,10	15,50	0,50	11
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02	65
Хлеб пшеничный	45	3,83	0,62	20,03	101,28	0,00	0,10	0,00	0,50	14,40	53,10	27,90	1,94	ГП
Итого		12,33	18,49	67,41	488,28	2,63	0,19	0,12	0,77	265,18	296,56	79,46	2,87	
Обед														
Салат из отварной моркови	100	1,20	3,10	6,27	59,00	3,72	0,05	0,00	1,71	26,16	49,98	33,32	0,59	94
Суп с крупой и рыбными консервами	250	6,70	5,79	24,21	152,00	8,25	0,09	0,01	0,16	18,32	120,40	30,15	1,04	75
Капуста тушеная	180	3,58	3,68	13,57	113,00	28,97	0,06	0,00	1,50	95,38	73,64	38,38	1,46	15
Колбасные изделия отварные	75	7,43	13,43	1,20	157,50	0,00	0,00	0,00	0,38	26,25	119,25	15,00	1,35	82
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	ГП
Хлеб пшеничный	60	5,12	0,83	26,72	135,02	0,00	0,14	0,00	0,66	19,20	70,80	37,20	2,58	ГП
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП
Итого		29,51	27,99	131,69	851,52	44,94	0,51	0,01	5,47	227,31	574,47	199,65	10,74	
Полдник														
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	4,50	4,80	7,05	90,00	0,90	0,03	0,03	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	49
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	30	2,25	2,95	22,32	125,10	0,00	0,02	0,00	0,39	8,70	27,00	6,00	0,63	ГП
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	130	1,69	0,52	41,47	158,60	23,92	0,07	0,00	0,19	3,90	44,20	48,10	0,78	ГП
Итого		8,44	8,27	70,84	373,70	24,82	0,12	0,03	0,58	194,10	207,70	75,10	1,56	

Ужин														
Кукуруза с яйцом и луком	100	6,17	12,78	5,92	164,00	3,06	0,04	0,00	3,78	43,16	100,23	11,79	1,08	101
Азу	200	15,42	15,86	17,54	274,82	11,92	0,13	0,01	3,05	28,13	158,45	41,57	2,27	20
Чай с молоком	200	1,40	1,60	13,30	73,00	0,65	0,02	0,01	0,00	60,41	45,13	7,07	0,07	45
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	90	1,17	0,36	28,71	109,80	16,56	0,05	0,00	0,13	2,70	30,60	33,30	0,54	ГП
Кисломолочный продукт (НА ПАУЖИН)	175	5,08	4,38	7,00	92,75	1,23	0,05	0,05	0,00	210,00	166,25	24,50	0,17	41
Хлеб пшеничный	65	5,55	0,90	28,95	146,27	0,00	0,15	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		37,03	36,36	121,18	940,64	33,42	0,51	0,07	8,20	379,20	640,56	177,33	8,49	
Норма соли на весь день	7 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Итого за день (приходящие дети)		50,28	54,75	269,94	1713,50	72,39	0,82	0,16	6,82	686,59	1078,73	354,21	15,17	
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		58,50	59,80	248,95	1763,45	45,50	0,91	0,60	7,80	780,00	1170,00	195,00	11,05	
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		85,95	91,56	108,43	97,17	159,10	90,11	26,67	87,44	88,02	92,20	181,65	137,29	
Итого за день(интернированные дети)		87,31	91,11	391,12	2654,14	105,81	1,33	0,23	15,02	1065,79	1719,29	531,54	23,66	
Суточная потребность (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)		97,01	99,03	102,12	97,83	151,16	95,00	25,56	125,17	88,82	95,52	177,18	139,18	

Дети с 11-18 лет														
День 12														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Омлет натуральный	200	17,12	22,88	4,55	290,77	1,00	0,12	0,02	0,73	165,20	314,20	31,80	3,46	17
Колбаса (порциями)	20	3,00	2,34	0,02	33,00	0,00	0,01	0,00	0,08	4,60	41,80	4,20	0,70	62
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,98	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,41	0,13	0,07	0,04	16
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02	65
Хлеб пшеничный	45	3,83	0,62	20,03	101,28	0,00	0,10	0,00	0,50	14,40	53,10	27,90	1,94	ГП
Итого		24,05	33,04	35,68	535,05	1,00	0,23	0,06	1,41	187,01	412,23	63,97	6,16	
Обед														
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1,80	6,20	8,90	99,00	10,10	0,00	0,00	2,80	16,00	46,00	18,00	0,70	96
Суп из овощей со сметаной, с мясом	235/15	4,59	6,40	11,31	122,00	8,20	0,10	0,05	0,27	42,78	136,95	26,49	0,95	66
Котлеты, биточки, шницели из говядины	100	17,14	14,14	16,01	259,00	0,30	0,09	0,01	3,49	37,87	164,45	29,40	1,45	85
Макаронные изделия отварные	195	6,71	8,59	41,05	261,30	0,00	0,07	0,04	0,77	8,41	46,62	10,03	0,99	24
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	ГП
Хлеб пшеничный	60	5,12	0,83	26,72	135,02	0,00	0,14	0,00	0,66	19,20	70,80	37,20	2,58	ГП
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП
Итого		40,84	37,32	163,71	1111,32	22,60	0,57	0,10	9,05	166,26	605,22	166,72	10,39	
Полдник														
Кисломолочный продукт	175	5,08	4,38	7,00	92,75	1,23	0,05	0,05	0,00	210,00	166,25	24,50	0,17	41
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	70	9,31	10,34	28,03	242,20	0,34	0,09	0,04	0,65	69,35	103,68	12,55	0,50	69
Итого		14,39	14,72	35,03	334,95	1,57	0,14	0,09	0,65	279,35	269,93	37,05	0,67	

Ужин														
Салат из свеклы с чесноком	100	1,38	10,08	8,13	128,00	9,05	0,02	0,00	4,49	33,60	39,20	19,95	1,27	77
Рыба, тушеная в томате с овощами	130	13,99	3,51	2,54	98,59	2,42	0,08	0,04	0,37	42,91	231,92	56,41	0,96	56
Пюре картофельное	150	3,08	7,26	18,08	159,75	17,95	0,14	0,04	0,19	42,20	91,60	31,89	1,06	2
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	90	1,17	0,36	28,71	109,80	16,56	0,05	0,00	0,13	2,70	30,60	33,30	0,54	ГП
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ПАУЖИН)	150	4,50	4,80	7,05	90,00	0,90	0,03	0,03	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	49
Компот из кураги	200	1,56	0,00	33,47	138,00	1,20	0,03	0,00	1,65	48,51	43,80	31,50	1,01	12
Хлеб пшеничный	65	5,55	0,90	28,95	146,27	0,00	0,15	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		33,47	27,39	146,69	950,41	48,08	0,57	0,11	8,07	386,22	713,52	253,15	9,35	
Норма соли на весь день	7 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Итого за день (приходящие дети)		79,28	85,08	234,42	1981,32	25,17	0,94	0,25	11,11	632,62	1287,38	267,74	17,22	
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		58,50	59,80	248,95	1763,45	45,50	0,91	0,60	7,80	780,00	1170,00	195,00	11,05	
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		135,52	142,27	94,16	112,35	55,32	103,30	41,67	142,44	81,11	110,03	137,30	155,82	
Итого за день(интернированные дети)		112,75	112,47	381,11	2931,73	73,25	1,51	0,36	19,18	1018,84	2000,90	520,89	26,57	
Суточная потребность (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)		125,28	122,25	99,51	108,06	104,64	107,86	40,00	159,83	84,90	111,16	173,63	156,28	

Дети с 11-18 лет														
День 13														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,04	5,37	18,57	142,00	0,78	0,07	0,04	0,23	147,58	122,52	19,36	0,34	44
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,00	2,80	0,00	0,00	0,01	3,21	1,67	0,91	0,08	31
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	0,03	0,01	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00	4
Масло сливочное (порциями)	18	0,18	12,96	0,18	118,8	0	0	0,07	0,18	4,32	5,4	0	0,04	102
Хлеб пшеничный	45	3,83	0,62	20,03	101,28	0,00	0,10	0,00	0,50	14,40	53,10	27,90	1,94	ГП
Итого		14,19	23,56	50,25	471,08	3,58	0,20	0,12	1,16	191,51	259,49	52,97	3,40	
Обед														
Сельдь с луком	90	12,90	11,38	0,90	159,00	1,10	0,01	0,00	3,04	63,41	208,88	31,54	0,91	86
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом	235/15	5,76	7,24	8,28	131,00	6,76	0,11	0,04	0,32	57,78	178,39	37,03	1,73	79
Рагу овощное с мясом	200	12,82	13,45	16,04	296,00	8,91	0,11	0,00	3,02	34,14	164,03	45,67	1,75	48
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,00	30,35	128,00	0,60	0,01	0,00	0,12	67,11	23,10	9,00	1,85	25
Хлеб пшеничный	60	5,12	0,83	26,72	135,02	0,00	0,14	0,00	0,66	19,20	70,80	37,20	2,58	ГП
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП
Итого		41,74	33,86	121,81	1009,02	17,37	0,53	0,04	8,20	269,64	771,60	198,04	11,94	
Полдник														
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	ГП
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	185/25	33,99	20,21	51,16	543,00	0,54	0,11	0,05	0,76	332,91	430,93	46,39	1,20	36
Итого		34,99	20,41	71,36	618,00	4,54	0,13	0,05	0,78	346,91	444,93	54,39	1,80	

Ужин														
Икра морковная	100	2,06	6,84	9,39	113,75	8,88	0,06	0,00	3,60	29,18	61,29	36,69	1,05	42
Котлеты или биточки рыбные	130	18,72	3,09	67,89	147,33	0,29	0,13	0,04	0,59	68,92	277,49	60,33	1,25	33
Рис отварной с овощами	180	4,41	7,66	33,04	246,00	3,70	0,03	0,04	0,31	4,14	80,78	28,83	0,88	19
Какао с молоком	200	1,89	1,90	13,53	79,00	0,65	0,02	0,01	0,01	62,90	58,10	15,50	0,50	11
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	115	1,50	0,46	36,69	140,30	21,16	0,06	0,00	0,17	3,45	39,10	42,55	0,69	ГП
Кисломолочный продукт (НА ПАУЖИН)	175	5,08	4,38	7,00	92,75	1,23	0,05	0,05	0,00	210,00	166,25	24,50	0,17	41
Хлеб пшеничный	65	5,55	0,90	28,95	146,27	0,00	0,15	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		41,45	25,71	216,25	1045,40	35,91	0,57	0,14	5,92	413,39	822,91	267,50	8,90	
Норма соли на весь день	7 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Итого за день(интернированные дети)		132,37	103,54	459,67	3143,50	61,40	1,43	0,35	16,06	1221,45	2298,93	572,90	26,04	
Суточная потребность (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)		147,08	112,54	120,02	115,87	87,71	102,14	38,89	133,83	101,79	127,72	190,97	153,18	

Дети с 11-18 лет														
День 14														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Запеканка из творога с молоком сгущенным	250/35	45,44	32,94	53,06	716,28	0,79	0,13	0,03	0,91	465,99	587,05	62,28	1,44	71
Какао с молоком	200	1,89	1,90	13,53	79,00	0,65	0,02	0,01	0,01	62,90	58,10	15,50	0,50	11
Масло сливочное (порциями)	18	0,18	12,96	0,18	118,8	0	0	0,07	0,18	4,32	5,4	0	0,04	102
Сыр (порциями)	44	10,23	13,00	0,00	160,16	0,33	0,01	0,11	0,20	387,20	220,00	15,40	0,44	63
Хлеб пшеничный	45	3,83	0,62	20,03	101,28	0,00	0,10	0,00	0,50	14,40	53,10	27,90	1,94	ГП
Итого		61,57	61,42	86,80	1175,52	1,77	0,26	0,22	1,80	934,81	923,65	121,08	4,36	
Обед														
Маринад овощной	100	1,20	5,09	7,53	82,00	6,05	0,05	0,00	2,53	23,03	46,98	29,16	0,65	93
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	235/15	6,17	8,59	19,00	171,00	7,15	0,10	0,04	0,30	36,59	146,34	28,72	1,05	67
Бигус с колбасными изделиями	275	10,48	9,38	17,37	209	37,02	0,08	0,00	2,04	131,71	178,75	57,55	3,30	47
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	99,00	4,00	0,01	0,00	0,08	7,00	4,40	3,60	0,94	14
Хлеб пшеничный	60	5,12	0,83	26,72	135,02	0,00	0,14	0,00	0,66	19,20	70,80	37,20	2,58	ГП
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП
Итого		27,61	25,01	134,02	856,02	54,22	0,53	0,04	6,65	245,53	573,67	193,83	11,64	
Полдник														
Кисломолочный продукт	175	5,08	4,38	7,00	92,75	1,23	0,05	0,05	0,00	210,00	166,25	24,50	0,17	41
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	30	2,25	2,95	22,32	125,10	0,00	0,02	0,00	0,39	8,70	27,00	6,00	0,63	ГП
Итого		7,33	7,33	29,32	217,85	1,23	0,07	0,05	0,39	218,70	193,25	30,50	0,80	

Ужин														
Салат картофельный с кукурузой (зеленым горошком)	100	3,12	10,41	10,19	147,00	10,45	0,09	0,02	4,14	18,78	65,72	18,36	0,88	92
Птица запеченная	95	22,80	17,39	0,10	247,80	0,00	1,05	0,01	2,80	34,28	103,16	19,65	1,62	87
Каша гречневая рассыпчатая	155	8,87	8,03	43,55	285,02	0,00	0,10	0,03	0,50	15,82	210,98	140,09	4,71	52
Компот из изюма	200	0,54	0,00	36,77	147,00	0,00	0,04	0,00	0,12	24,51	38,70	12,60	0,95	23
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	115	1,50	0,46	36,69	140,30	21,16	0,06	0,00	0,17	3,45	39,10	42,55	0,69	ГП
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ПАУЖИН)	150	4,50	4,80	7,05	90,00	0,90	0,03	0,03	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	49
Хлеб пшеничный	65	5,55	0,90	28,95	146,27	0,00	0,15	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		49,12	42,47	183,06	1283,39	32,51	1,59	0,09	8,97	313,14	734,06	313,35	13,36	
Норма соли на весь день	7 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Итого за день(интернированные дети)		145,63	136,23	433,20	3532,78	89,73	2,45	0,40	17,81	1712,18	2424,63	658,76	30,16	
Суточная потребность (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)		161,81	148,08	113,11	130,22	128,19	175,00	44,44	148,42	142,68	134,70	219,59	177,41	

Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ													
	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
	Б	Ж	У		С	В1	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Итого за 10 дней (приходящие дети)	715,69	666,58	2960,47	19732,85	610,20	9,99	2,40	85,13	7592,78	12725,31	3530,60	162,21	
Среднее значение (приходящие дети)	71,57	66,66	296,05	1973,29	61,02	1,00	0,24	8,51	759,28	1272,53	353,06	16,22	
Соотношение Б:Ж:У	1,00	0,93	4,14										
Суточная потребность (приходящие дети)	58,50	59,80	248,95	1763,45	45,50	0,91	0,60	7,80	780,00	1170,00	195,00	11,05	
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)	122,34	111,47	118,92	111,90	134,11	109,74	40,00	109,13	97,34	108,76	181,06	146,79	
Итого за 14 дней(интернированные дети)	1559,97	1405,56	6243,61	41978,48	1255,28	23,17	11,88	206,21	16345,87	27455,02	7807,72	360,76	
Среднее значение(интернированные дети)	111,43	100,40	445,97	2998,46	89,66	1,66	0,85	14,73	1167,56	1961,07	557,69	25,77	
Соотношение Б:Ж:У	1,00	0,90	4,00										
Суточная потребность(интернированные дети)	90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)	123,81	109,13	116,44	110,52	128,09	118,23	94,29	122,74	97,30	108,95	185,90	151,58	