

Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Ачинская школа № 3»

Принято  
Педагогическим советом

Согласовано  
Общешкольным  
родительским комитетом

Утверждено  
Директор

Протокол № 6  
от 25 марта 2016 года

Протокол № 1  
от 30 августа 2018 года

Приказ № 385/1  
от 17 мая 2016 года  
Изменения приказ от 08.02.2017 г.  
№ 75/1  
с учетом приказа от 31.08.2018 года  
№ 471/33

И.Л. Шадрина

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся  
КГБОУ «Ачинская школа № 3»**  
(с изменениями от 08.02.2017 года)

**I. Общие положения.**

1.1. Данное Положение о режиме занятий обучающихся КГБОУ «Ачинская школа № 3» является локальным актом (далее – Положение, КГБОУ «Ачинская школа № 3») разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";
- Уставом и локальными актами КГБОУ «Ачинская школа № 3».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми КГБОУ «Ачинская школа № 3» самостоятельно.

1.4. Положение действует в КГБОУ «Ачинская школа № 3» и вступает в силу с момента его утверждения. При необходимости в Положение могут быть внесены изменения.

**II. Режим учебной деятельности обучающихся с ОВЗ**

2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1–9 классов определяется годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.3. В соответствии с образовательными программами начального общего и основного общего образования, учебным планом, годовым календарным учебным графиком КГБОУ «Ачинская школа № 3» продолжительность учебного года устанавливается: в первых классах – 33 недели; во 2 -9 классах – 34 недели.

2.4. В КГБОУ «Ачинская школа № 3» устанавливается продолжительность учебной недели: пятидневная рабочая неделя в 1 - 9 классах.

2.5. С целью обеспечения качества образовательного процесса обучающихся, с учетом требований здоровьесбережения учебный год делится на I, II, III, IV четверти.

2.6. Между четвертями организуются каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года

дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти при обычном режиме обучения.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.8. В КГБОУ «Ачинская школа № 3» установлен основной вид учебного занятия: урок.

2.9. Вторая половина дня отводится для внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное развитие детей.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся. При составлении расписания уроков учитываются требования Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.3286-15).

2.11. Сменность: все классы учатся в первую смену.

Продолжительность урока: 1 класс - использование ступенчатого режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый), во втором полугодии уроки по расписанию, по 40 минут каждый, 2-9 классы–уроки по 40 минут. Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня.

2.12. Начало учебных занятий в 08.30.

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. Расписание уроков:

Начальная школа		
№ урока	Начало урока	Окончание урока
1	08.30 (1 классы)	09.05 (1 классы)
	08.30 (2-4 классы)	09.10 (2-4 классы)
2	09.15 (1 классы)	09.50 (1 классы)
	09.20 (2-4 классы)	10.00 (2-4 классы)
3	10.10 (1 классы)	10.45 (1 классы)
	10.20 (2-4 классы)	11.00 (2-4 классы)
Прогулка на свежем воздухе		
4	11.30 (1 классы)	12.05 (1 классы)
	11.45 (2-4 классы)	12.25 (2-4 классы)
5	12.15 (1 классы)	12.50 (1 классы)
	12.35 (2-4 классы)	13.15 (2-4 классы)
Основная школа		
№ урока	Начало урока	Окончание урока
1	08.30	09.10
2	09.30	10.10
3	10.30	11.10
Прогулка на свежем воздухе		
4	11.55	12.35
5	12.45	13.25
6	13.35	14.15

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся подвижные физкультминутки, гимнастика для глаз, динамические паузы.

### III. Режим питания

3.1. Организация питания осуществляется самостоятельно КГБОУ «Ачинская школа № 3» в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.5.2409-08).

3.2. Для организации питания выделено помещение обеденного зала столовой, а также специальные помещения для хранения и приготовления пищи (склады, пищеблок).

3.3. Обучающиеся обеспечиваются бесплатным горячим питанием в соответствии с графиком, утверждаемым директором КГБОУ «Ачинская школа № 3».

3.4. В КГБОУ «Ачинская школа № 3» предусмотрено четырехразовое питание обучающихся, находящихся в группе продленного дня.

3.5. Питание осуществляется в соответствии с режимом дня, утвержденным директором школы и включает в себя: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

#### **IV. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность является частью основной образовательной программы начального общего и основного общего образования КГБОУ «Ачинская школа № 3», формируемой участниками образовательного процесса, обеспечивающей реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

4.2. Для реализации внеурочной деятельности в школе применяется модель «Школа полного дня», основой для которой является реализация внеурочной деятельности преимущественно воспитателями группы продленного дня.

4.3. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.4. В соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта внеурочная деятельность в 1-9 классах организована по направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

4.5. Содержание программ, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей).

4.6. Внеурочная деятельность реализуется посредством различных форм организации: экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, олимпиады, конкурсы, фестивали, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, социальное проектирование.

4.7. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, спортивных секций, факультативов, утвержденным директором КГБОУ «Ачинская школа № 3» на учебный год.

4.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.8. Общешкольные массовые мероприятия проводятся по плану воспитательной работы, утверждённому директором КГБОУ «Ачинская школа № 3».

4.9. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы осуществляется в соответствии с планом воспитательной работы и разрешается только после издания соответствующего приказа директора КГБОУ «Ачинская школа № 3». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель группы продленного дня, который назначен приказом директора.

#### **V. Режим двигательной активности**

5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо 3-х уроков физической культуры в неделю, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- участия обучающихся в спортивных секциях;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- организованного посещения бассейна.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. К участию в городских, краевых, всероссийских соревнованиях обучающихся допускают с разрешения врача КГБОУ «Ачинская школа № 3».

#### **VI. Режим самостоятельной учебной работы обучающихся**

6.1. Для самостоятельной учебной работы обучающихся в режиме дня предусмотрено время самоподготовки.

6.2. Самостоятельная учебная работа обучающихся осуществляется в закрепленных за классами учебных помещениях.

6.3. Начало самоподготовки:

- начальная школа – 15.05

- основная школа – 16.10 (5 - 6 классы); 16.00 (7- 9 классы).

6.4. За эффективную организацию самоподготовки отвечает воспитатель группы продленного дня.

6.6. В процессе самоподготовки воспитатель группы продленного дня проводит «физкультурные минутки» длительностью 1 – 2 минуты.

6.7. Окончание самоподготовки:

- начальная школа – 16.45

- основная школа – 17.10