

Дети с 7-11 лет						Дети с 12-18 лет						
День 1						День 1						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00	Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00	30
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,06	26,00	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,13	31,00	16
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом	52	3,48	5,36	22,23	151,00	Бутерброд с маслом	68	4,62	6,20	29,62	193,00	82
Итого	537	7,95	10,75	52,50	342,38	Итого	553	9,09	11,59	60,96	389,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	
Обед						Обед						
Салат из свеклы с луком	80	1,33	5,08	7,32	81,00	Салат из свеклы с луком	100	1,66	6,35	9,15	101,25	27
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,77	7,44	7,95	126,00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,77	7,44	7,95	126,00	55
Рыба, тушеная в томате с овощами	130	13,98	3,52	2,54	109,55	Рыба, тушеная в томате с овощами	180	19,36	4,87	3,52	151,68	56
Пюре картофельное	150	3,08	7,27	18,08	159,75	Пюре картофельное	180	3,69	8,72	21,69	191,70	10
Кисель из кураги	200	0,43	0,00	17,08	70,00	Кисель из кураги	200	0,58	0,00	21,80	90,00	12
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	910	31,52	24,58	100,19	757,57	Итого	1050	40,66	29,16	130,35	955,67	
Полдник						Полдник						
Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,42	0,00	10,39	43,00	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,57	0,00	13,04	54,00	25
Булочка домашняя	40	3,22	5,70	24,48	162,64	Булочка домашняя	60	4,82	8,56	36,72	243,96	50
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	340	4,04	6,10	44,67	252,64	Итого	360	5,79	8,96	59,56	344,96	
Ужин						Ужин						
Салат из отварной моркови с зеленым горошком	80	1,61	6,50	4,85	84,80	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	100	2,01	8,13	6,06	106,00	57
Гуляш	90	12,29	14,03	1,76	183,74	Гуляш	120	16,39	18,71	2,34	245,00	73
Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,07	6,23	28,80	183,46	Макаронные изделия отварные с овощами	220	7,44	9,14	42,24	269,07	2
Какао с молоком	200	3,29	3,50	10,89	88,00	Какао с молоком	200	4,78	5,16	14,28	122,00	11
Сыр (порциями)	11	2,55	3,24	0,00	40,00	Сыр (порциями)	16	3,71	4,72	0,00	58,00	63
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	601	30,06	34,41	78,70	731,27	Итого	756	41,69	47,16	111,40	1015,11	
2 ужин						2 ужин						
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		44,51	41,63	217,56	1427,59	Итого за день (приходящие дети)		56,54	49,91	271,07	1765,01	
Итого за день		80,38	81,04	304,26	2264,86	Итого за день		104,04	102,07	390,47	2886,12	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		104,39	102,58	90,82	96,38	Процент удовлетворения суточной потребности		115,60	110,95	101,95	106,11	

Дети с 7-11 лет						Дети с 12-18 лет						
День 2						День 2						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Омлет натуральный	200	13,17	17,80	6,45	238,00	Омлет натуральный	200	13,17	17,80	6,45	238,00	17
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	11,09	87,00	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	5,20	14,44	120,00	78
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом и сыром	61	5,57	8,01	22,23	184,00	Бутерброд с маслом и сыром	82	7,87	10,33	29,62	244,00	3
Итого	546	22,68	29,75	48,10	549,38	Итого	567	26,38	33,67	58,84	642,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	
Обед						Обед						
Винегрет овощной	60	0,74	6,08	5,68	75,60	Винегрет овощной	100	1,24	10,14	9,47	126,00	74
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом	250	5,76	7,24	8,28	131,00	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом	250	5,76	7,24	8,28	131,00	79
Плов из птицы	200	15,96	13,53	34,03	324,00	Плов из птицы	275	31,14	23,63	34,03	471,00	35
Компот из смеси сухофруктов	200	0,18	0,00	9,56	40,00	Компот из смеси сухофруктов	200	0,24	0,00	11,90	50,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	810	29,57	28,12	104,77	781,87	Итого	965	47,98	42,79	129,92	1073,04	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	35	2,63	3,44	26,04	145,95	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	55	5,50	7,21	49,60	278,00	ГП
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	315	8,26	8,34	43,04	288,35	Итого	355	11,71	12,61	67,40	431,00	
Ужин						Ужин						
Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	100	0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	100	0,80	0,10	1,70	13,00	59,32,34
Жаркое по-домашнему	180	9,00	11,31	16,68	214,20	Жаркое по-домашнему	200	10,00	12,57	18,53	238,00	72
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	6,27	28,00	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	7,34	33,00	31
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	550	15,11	12,33	57,05	406,47	Итого	600	18,22	13,98	74,05	499,04	
2 ужин						2 ужин						
Компот из плодов или ягод сушеных (изюма)	200	0,14	0,00	11,27	45,00	Компот из плодов или ягод сушеных (изюма)	200	0,20	0,00	14,25	57,00	25
Итого	200	0,14	0,00	11,27	45,00	Итого	200	0,20	0,00	14,25	57,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		61,51	66,41	216,11	1694,60	Итого за день (приходящие дети)		87,07	89,27	256,16	2146,42	
Итого за день		76,76	78,74	284,43	2146,07	Итого за день		105,49	103,25	364,66	2777,46	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		99,69	99,67	84,90	91,32	Процент удовлетворения суточной потребности		117,21	112,23	95,21	102,11	

Дети с 7-11 лет						Дети с 12-18 лет						
День 3						День 3						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Каша жидкая молочная	200	8,44	8,84	38,03	264,00	Каша жидкая молочная	200	8,44	8,84	38,03	264,00	1
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	4
Какао с молоком	200	3,29	3,50	10,89	88,00	Какао с молоком	200	4,78	5,16	14,28	122,00	11
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом	52	3,48	5,36	22,23	151,00	Бутерброд с маслом	68	4,62	6,20	29,62	193,00	82
Итого	577	20,63	22,64	79,76	606,38	Итого	553	23,26	25,14	90,54	682,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	
Обед						Обед						
Салат картофельный с кукурузой (зеленым горошком)	100	3,12	10,41	10,19	147,00	Салат картофельный с кукурузой (зеленым горошком)	100	3,12	10,41	10,19	147,00	51
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250	6,65	5,37	22,24	161,00	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250	6,65	5,37	22,24	161,00	61
Капуста тушеная с мясом	210	7,94	8,26	11,02	161,00	Капуста тушеная с мясом	230	8,70	9,05	12,07	176,33	8
Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,42	0,00	10,39	43,00	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,57	0,00	13,04	54,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	860	25,06	25,31	101,06	723,27	Итого	920	28,64	26,61	123,78	833,37	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем картофельным с луком	40	2,54	2,73	14,24	98,00	Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем картофельным с луком	50	3,18	3,41	17,80	122,50	21
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	320	8,17	7,63	31,24	240,40	Итого	350	9,39	8,81	35,60	275,50	
Ужин						Ужин						
Салат из свеклы с чесноком	80	1,4	5,07	7,57	82,00	Салат из свеклы с чесноком	100	1,75	6,34	9,46	102,50	77
Запеканка картофельная с печенью или мясом	200	19,91	12,74	21,39	281,00	Запеканка картофельная с печенью или мясом	200	19,91	12,74	21,39	281,00	29
Соус сметанный	20	0,29	3,20	0,95	33,75	Соус сметанный	20	0,29	3,20	0,95	33,75	9
Чай с молоком	200	1,45	1,25	8,46	53,00	Чай с молоком	200	1,45	1,25	9,53	58,00	45
Сыр (порциями)	11	2,55	3,24	0,00	40,00	Сыр (порциями)	16	3,71	4,72	0,00	58,00	63
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	581	30,85	26,41	70,77	641,02	Итого	636	34,47	29,55	87,81	748,29	
2 ужин						2 ужин						
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	49
Итого	200	6,00	6,40	9,40	120,00	Итого	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		54,86	55,78	232,26	1645,05	Итого за день (приходящие дети)		62,29	60,76	270,12	1866,25	
Итого за день		91,71	88,59	312,43	2406,07	Итого за день		102,76	96,71	367,33	2734,54	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		119,10	112,14	93,26	102,39	Процент удовлетворения суточной потребности		114,18	105,12	95,91	100,53	

Дети с 7-11 лет						Дети с 12-18 лет						
День 4						День 4						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	42,02	17,66	44,33	524,00	Запеканка из творога с молоком сгущенным	270	49,47	19,89	52,54	612,00	71
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,06	26,00	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,13	31,00	16
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом	52	3,48	5,36	22,23	151,00	Бутерброд с маслом	68	4,62	6,20	29,62	193,00	82
Итого	567	45,84	23,36	80,95	741,38	Итого	623	54,43	26,43	97,62	876,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	
Обед						Обед						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	3,98	7,60	6,49	112,00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,98	9,50	8,11	140,00	37
Суп крестьянский с крупой с мясом	250	6,10	5,62	13,58	131,00	Суп крестьянский с крупой с мясом	250	6,10	5,62	13,58	131,00	76
Котлеты или биточки рыбные	90	12,96	2,14	47,00	102,00	Котлеты или биточки рыбные	120	17,28	2,85	62,67	136,00	33
Пюре картофельное	150	3,08	7,27	18,08	159,75	Пюре картофельное	180	3,69	8,72	21,69	191,70	10
Кисель из кураги	200	0,43	0,00	17,08	70,00	Кисель из кураги	200	0,58	0,00	21,80	90,00	12
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	870	33,48	23,90	149,45	786,02	Итого	990	42,23	28,47	194,09	983,74	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Сушки, бублики, баранки, сухарики, батон	30	3,21	0,36	21,36	101,70	Сушки, бублики, баранки, сухарики, батон	50	5,35	0,60	35,60	169,50	ГП
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	310	8,84	5,26	38,36	244,10	Итого	350	11,56	6,00	53,40	322,50	
Ужин						Ужин						
Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	100	0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	100	0,80	0,10	1,70	13,00	59,32,34
Бефстроганов	90	15,88	15,01	4,53	217,80	Бефстроганов	100	17,64	16,68	5,03	242,00	22
Рис отварной с овощами	150	3,68	6,39	27,54	205,00	Рис отварной с овощами	180	4,41	7,66	33,04	246,00	19
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	11,09	87,00	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	5,20	14,44	120,00	78
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	610	29,21	26,01	77,26	674,07	Итого	680	35,21	30,94	100,69	836,04	
2 ужин						2 ужин						
Компот из смеси сухофруктов	200	0,18	0,00	9,56	40,00	Компот из смеси сухофруктов	200	0,24	0,00	11,90	50,00	25
Итого	200	0,18	0,00	9,56	40,00	Итого	200	0,24	0,00	11,90	50,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		89,16	52,72	288,96	1846,50	Итого за день (приходящие дети)		109,22	61,10	365,31	2257,62	
Итого за день		118,55	78,73	375,78	2560,57	Итого за день		144,67	92,04	477,90	3143,66	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		153,96	99,66	112,17	108,96	Процент удовлетворения суточной потребности		160,74	100,04	124,78	115,58	

Дети с 7-11 лет						Дети с 12-18 лет						
День 5						День 5						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,04	5,37	18,57	142,00	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,04	5,37	18,57	142,00	44
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	4
Какао с молоком	200	3,29	3,50	10,89	88,00	Какао с молоком	200	4,78	5,16	14,28	122,00	11
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом и сыром	61	5,57	8,01	22,23	184,00	Бутерброд с маслом и сыром	82	7,87	10,33	29,62	244,00	3
Итого	586	19,32	21,82	60,30	517,38	Итого	607	23,11	25,80	71,08	611,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	
Обед						Обед						
Салат из отварной моркови с зеленым горошком	80	1,61	6,50	4,85	84,80	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	100	2,01	8,13	6,06	106,00	57
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250	6,17	8,59	19,00	171,00	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250	6,17	8,59	19,00	171,00	67
Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	15,43	12,73	14,41	233,10	Котлеты, биточки, шницели из говядины	120	20,57	16,97	19,21	310,80	83
Соус сметанный	20	0,29	3,20	0,95	33,75	Соус сметанный	20	0,29	3,20	0,95	33,75	9
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	7,77	42,15	275,83	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,32	50,58	331,00	52
Компот из смеси сухофруктов	200	0,18	0,00	9,56	40,00	Компот из смеси сухофруктов	200	0,24	0,00	11,90	50,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	890	39,19	40,06	138,14	1049,75	Итого	1010	49,18	47,99	173,94	1297,59	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	35	2,63	3,44	26,04	145,95	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	55	5,50	7,21	49,60	278,00	ГП
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	315	8,26	8,34	43,04	288,35	Итого	355	11,71	12,61	67,40	431,00	
Ужин						Ужин						
Кукуруза с яйцом и луком	80	4,94	10,22	4,74	131,20	Кукуруза с яйцом и луком	100	6,17	12,78	5,92	164,00	60
Рыба, запеченная под молочным соусом	100	10,35	8,35	42,31	131,00	Рыба, запеченная под молочным соусом	120	12,42	10,02	50,77	157,20	53
Картофель отварной	150	2,88	6,65	20,15	151,97	Картофель отварной	180	3,46	7,98	24,18	182,36	18
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	6,27	28,00	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	7,34	33,00	31
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	600	23,48	26,14	105,87	593,44	Итого	700	29,47	32,09	134,69	751,60	
2 ужин						2 ужин						
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,18	0,00	10,61	43,00	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,25	0,00	13,35	55,00	25
Итого	200	0,18	0,00	10,61	43,00	Итого	200	0,25	0,00	13,35	55,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		67,77	70,42	261,68	1930,48	Итого за день (приходящие дети)		85,00	86,60	332,62	2414,97	
Итого за день		91,43	96,56	378,16	2566,92	Итого за день		114,72	118,69	480,66	3221,57	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		118,74	122,23	112,88	109,23	Процент удовлетворения суточной потребности		127,47	129,01	125,50	118,44	

Дети с 7-11 лет						Дети с 12-18 лет						
День 6						День 6						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Омлет натуральный	200	13,17	17,80	6,45	238,00	Омлет натуральный	200	13,17	17,80	6,45	238,00	17
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	11,09	87,00	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	5,20	14,44	120,00	78
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом	52	3,48	5,36	22,23	151,00	Бутерброд с маслом	68	4,62	6,20	29,62	193,00	82
Итого	537	20,59	27,10	48,10	516,38	Итого	553	23,13	29,54	58,84	591,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	
Обед						Обед						
Икра кабачковая	100	1,20	4,70	7,70	78,00	Икра кабачковая	120	1,44	5,64	9,24	93,60	64
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	7,55	4,24	20,67	147,00	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	7,55	4,24	20,67	147,00	40
Рагу овощное с мясом	200	12,82	13,45	16,04	296,00	Рагу овощное с мясом	200	12,82	13,45	16,04	296,00	48
Компот из смеси сухофруктов	200	0,18	0,00	9,56	40,00	Компот из смеси сухофруктов	200	0,24	0,00	11,90	50,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	850	28,68	23,66	101,19	772,27	Итого	910	31,65	25,11	124,09	881,64	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	175	28,27	16,54	42,48	450,00	Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	220	34,96	21,94	53,77	566,00	36
Итого	455	33,90	21,44	59,48	592,40	Итого	520	41,17	27,34	71,57	719,00	
Ужин						Ужин						
Винегрет овощной	60	0,74	6,08	5,68	75,60	Винегрет овощной	100	1,24	10,14	9,47	126,00	74
Курица в соусе с томатом	120	10,38	8,09	4,08	103,19	Курица в соусе с томатом	120	10,38	8,09	4,08	103,19	58
Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,07	6,23	28,80	183,46	Макаронные изделия отварные с овощами	220	7,44	9,14	42,24	269,07	2
Чай с молоком	200	1,45	1,25	8,46	53,00	Чай с молоком	200	1,45	1,25	9,53	58,00	45
Сыр (порциями)	11	2,55	3,24	0,00	40,00	Сыр (порциями)	16	3,71	4,72	0,00	58,00	63
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	611	25,44	25,80	79,42	606,52	Итого	756	31,58	34,64	111,80	829,30	
2 ужин						2 ужин						
Кисель из кураги	200	0,43	0,00	17,08	70,00	Кисель из кураги	200	0,58	0,00	21,80	90,00	12
Итого	200	0,43	0,00	17,08	70,00	Итого	200	0,58	0,00	21,80	90,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		84,17	72,40	228,97	1956,05	Итого за день		96,95	82,19	274,70	2267,02	
Суточная потребность		110,04	98,20	325,47	2632,57	Суточная потребность		129,11	116,83	408,30	3186,32	
Процент удовлетворения суточной потребности		76,49	73,73	70,35	74,30	Процент удовлетворения суточной потребности		75,09	70,35	67,28	71,15	

Дети с 7-11 лет						Дети с 12-18 лет						
День 7						День 7						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Каша жидкая молочная	200	8,44	8,84	38,03	264,00	Каша жидкая молочная	200	8,44	8,84	38,03	264,00	1
Какао с молоком	200	3,29	3,50	10,89	88,00	Какао с молоком	200	4,78	5,16	14,28	122,00	11
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	4
Бутерброд с маслом	52	3,48	5,36	22,23	151,00	Бутерброд с маслом	68	4,62	6,20	29,62	193,00	82
Итого	577	20,63	22,64	79,76	606,38	Итого	593	23,26	25,14	90,54	682,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	
Обед						Обед						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	3,98	7,60	6,49	112,00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,98	9,50	8,11	140,00	99
Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250	5,47	5,14	24,14	155,00	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250	5,47	5,14	24,14	155,00	46
Рыба, тушеная в томате с овощами	130	13,98	3,52	2,54	109,55	Рыба, тушеная в томате с овощами	180	19,36	4,87	3,52	151,68	56
Пюре картофельное	150	3,08	7,27	18,08	159,75	Пюре картофельное	180	3,69	8,72	21,69	191,70	10
Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,42	0,00	10,39	43,00	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,57	0,00	13,04	54,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	910	33,86	24,80	108,86	790,57	Итого	1050	43,67	30,01	136,74	987,42	
Полдник						Полдник						
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	49
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Булочка "Творожная"	40	5,28	2,02	16,58	114,00	Булочка "Творожная"	50	6,60	2,53	20,73	142,50	23
Итого	340	11,68	8,82	35,78	281,00	Итого	350	13,00	9,33	39,93	309,50	
Ужин						Ужин						
Салат картофельный с кукурузой (зеленым горошком)	100	3,12	10,41	10,19	147,00	Салат картофельный с кукурузой (зеленым горошком)	100	3,12	10,41	10,19	147,00	51
Тефтели из говядины с рисом	90	10,89	14,42	11,98	221,40	Тефтели из говядины с рисом	100	12,10	16,02	13,31	246,00	70
Капуста тушеная	180	3,62	3,70	10,19	99,00	Капуста тушеная	180	3,62	3,70	10,19	99,00	15
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,06	26,00	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,13	31,00	16
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	640	22,88	29,44	70,82	644,67	Итого	680	26,20	31,43	87,30	738,04	
2 ужин						2 ужин						
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		95,86	90,90	323,42	2503,62	Итого за день		112,94	101,11	382,71	2898,34	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		124,49	115,06	96,54	106,54	Процент удовлетворения суточной потребности		125,49	109,90	99,92	106,56	

Дети с 7-11 лет						Дети с 12-18 лет						
День 8						День 8						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,04	5,37	18,57	142,00	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,04	5,37	18,57	142,00	44
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	4
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	11,09	87,00	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	5,20	14,44	120,00	78
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом и сыром	61	5,57	8,01	22,23	184,00	Бутерброд с маслом и сыром	82	7,87	10,33	29,62	244,00	3
Итого	586	19,63	21,92	60,50	516,38	Итого	607	23,33	25,84	71,24	609,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	
Обед						Обед						
Икра кабачковая	100	1,20	4,70	7,70	78,00	Икра кабачковая	120	1,44	5,64	9,24	93,60	64
Суп "Шахтерский" с мясом	250	5,84	4,58	18,35	128,00	Суп "Шахтерский" с мясом	250	5,84	4,58	18,35	128,00	7
Жаркое по-домашнему	180	9,00	11,31	16,68	214,20	Жаркое по-домашнему	200	10,00	12,57	18,53	238,00	72
Кисель из кураги	200	0,43	0,00	17,08	70,00	Кисель из кураги	200	0,58	0,00	21,80	90,00	12
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	830	23,40	21,86	107,03	701,47	Итого	910	27,46	24,57	134,16	844,64	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Сушки, булочки, баранки, сухарики, батон	30	3,21	0,36	21,36	101,70	Сушки, булочки, баранки, сухарики, батон	50	5,35	0,60	35,60	169,50	ГП
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	310	8,84	5,26	38,36	244,10	Итого	350	11,56	6,00	53,40	322,50	
Ужин						Ужин						
Салат из свеклы с луком	80	1,33	5,08	7,32	81,00	Салат из свеклы с луком	100	1,66	6,35	9,15	101,25	27
Поджарка из рыбы	90	10,67	3,80	3,65	91,80	Поджарка из рыбы	120	14,24	5,07	4,87	122,40	54
Рис отварной с овощами	150	3,68	6,39	27,54	205,00	Рис отварной с овощами	180	4,41	7,66	33,04	246,00	19
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	6,27	28,00	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	7,34	33,00	31
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	590	20,99	16,19	77,18	557,07	Итого	700	27,73	20,39	100,88	717,69	
2 ужин						2 ужин						
Компот из смеси сухофруктов	200	0,18	0,00	9,56	40,00	Компот из смеси сухофруктов	200	0,24	0,00	11,90	50,00	25
Итого	200	0,18	0,00	9,56	40,00	Итого	200	0,24	0,00	11,90	50,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		52,87	49,24	226,09	1536,95	Итого за день (приходящие дети)		63,35	56,61	279,00	1851,52	
Итого за день		74,04	65,43	312,83	2134,02	Итого за день		91,32	77,00	391,78	2619,21	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		96,16	82,82	93,38	90,81	Процент удовлетворения суточной потребности		101,47	83,70	102,29	96,29	

Дети с 7-11 лет						Дети с 12-18 лет						
День 9						День 9						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Омлет натуральный	200	13,17	17,80	6,45	238,00	Омлет натуральный	200	13,17	17,80	6,45	238,00	17
Бутерброд с маслом и сыром	61	5,57	8,01	22,23	184,00	Бутерброд с маслом и сыром	82	7,87	10,33	29,62	244,00	3
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Чай с молоком	200	1,45	1,25	8,46	53,00	Чай с молоком	200	1,45	1,25	9,53	58,00	45
Итого	546	20,53	27,40	45,47	515,38	Итого	567	22,83	29,72	53,93	580,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	
Обед						Обед						
Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	100	0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	100	0,80	0,10	1,70	13,00	59,32,34
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	7,55	4,24	20,67	147,00	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	7,55	4,24	20,67	147,00	40
Гуляш	90	12,29	14,03	1,76	183,74	Гуляш	120	16,39	18,71	2,34	245,00	73
Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,07	6,23	28,80	183,46	Макаронные изделия отварные с овощами	220	7,44	9,14	42,24	269,07	2
Компот из плодов или ягод сушеных (изюма)	200	0,14	0,00	11,27	45,00	Компот из плодов или ягод сушеных (изюма)	200	0,20	0,00	14,25	57,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	890	32,78	25,87	111,42	783,47	Итого	1030	41,98	33,97	147,44	1026,11	
Полдник						Полдник						
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	49
Булочка дорожная	40	3,17	4,96	19,61	144,00	Булочка дорожная	60	4,75	7,44	29,41	216,00	6
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	340	9,57	11,76	38,81	311,00	Итого	360	11,15	14,24	48,61	383,00	
Ужин						Ужин						
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	80	1,69	6,50	5,89	88,80	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	2,11	8,13	7,36	111,00	43
Котлеты или биточки рыбные	90	12,96	2,14	47,00	102,00	Котлеты или биточки рыбные	120	17,28	2,85	62,67	136,00	33
Картофель отварной	150	2,88	6,65	20,15	151,97	Картофель отварной	180	3,46	7,98	24,18	182,36	18
Какао с молоком	200	3,29	3,50	10,89	88,00	Какао с молоком	200	4,78	5,16	14,28	122,00	11
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	590	26,07	19,70	116,33	582,04	Итого	700	34,99	25,42	154,97	766,40	
2 ужин						2 ужин						
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,18	0,00	10,61	43,00	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,25	0,00	13,35	55,00	25
Итого	200	0,18	0,00	10,61	43,00	Итого	200	0,25	0,00	13,35	55,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		63,88	65,23	215,90	1684,85	Итого за день (приходящие дети)		76,96	78,13	270,18	2064,49	
Итого за день		90,13	84,93	342,84	2309,89	Итого за день		112,20	103,55	438,50	2885,89	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		117,05	107,51	102,34	98,29	Процент удовлетворения суточной потребности		124,67	112,55	114,49	106,10	

Дети с 7-11 лет						Дети с 12-18 лет						
День 10						День 10						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Каша жидкая молочная	200	8,44	8,84	38,03	264,00	Каша жидкая молочная	200	8,44	8,84	38,03	264,00	1
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	11,09	87,00	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	5,20	14,44	120,00	78
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом и сыром	61	5,57	8,01	22,23	184,00	Бутерброд с маслом и сыром	82	7,87	10,33	29,62	244,00	3
Итого	546	17,95	20,79	79,68	575,38	Итого	567	21,65	24,71	90,42	668,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	
Обед						Обед						
Винегрет овощной	60	0,74	6,08	5,68	75,60	Винегрет овощной	100	1,24	10,14	9,47	126,00	74
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы	250	4,28	8,59	8,97	141,00	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы	250	4,28	8,59	8,97	141,00	28
Рыба, тушеная в томате с овощами	130	13,98	3,52	2,54	109,55	Рыба, тушеная в томате с овощами	180	19,36	4,87	3,52	151,68	56
Пюре картофельное	150	3,08	7,27	18,08	159,75	Пюре картофельное	180	3,69	8,72	21,69	191,70	10
Компот из смеси сухофруктов	200	0,18	0,00	9,56	40,00	Компот из смеси сухофруктов	200	0,24	0,00	11,90	50,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	890	29,19	26,73	92,05	737,17	Итого	1050	38,41	34,10	121,79	955,42	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	35	2,63	3,44	26,04	145,95	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	55	5,50	7,21	49,60	278,00	ГП
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	315	8,26	8,34	43,04	288,35	Итого	355	11,71	12,61	67,40	431,00	
Ужин						Ужин						
Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	100	0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	100	0,80	0,10	1,70	13,00	59,32,34
Плов с мясом	200	10,38	10,75	35,73	282,00	Плов с мясом	265	12,50	12,95	43,04	339,68	81
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,06	26,00	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,13	31,00	16
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	570	16,43	11,76	75,89	472,27	Итого	665	20,66	14,35	98,35	598,72	
2 ужин						2 ужин						
Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,42	0,00	10,39	43,00	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,57	0,00	13,04	54,00	25
Итого	200	0,42	0,00	10,39	43,00	Итого	200	0,57	0,00	13,04	54,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		56,40	56,06	234,97	1675,90	Итого за день		72,77	71,62	299,81	2129,80	
Итого за день		73,25	67,82	321,25	2191,17	Суточная потребность		94,00	85,97	411,20	2782,52	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		95,13	85,85	95,90	93,24	Процент удовлетворения суточной потребности		104,44	93,45	107,36	102,30	

Дети с 7-11 лет						Дети с 12-18 лет						
День 11						День 11						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Пудинг из творога с молоком сгущенным	230	38,74	17,74	49,83	533,00	Пудинг из творога с молоком сгущенным	270	45,52	20,56	59,16	627,00	26
Какао с молоком	200	3,29	3,50	10,89	88,00	Какао с молоком	200	4,78	5,16	14,28	122,00	11
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом	52	3,48	5,36	22,23	151,00	Бутерброд с маслом	68	4,62	6,20	29,62	193,00	82
Итого	567	45,85	26,94	91,28	812,38	Итого	623	55,26	32,26	111,39	982,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	
Обед						Обед						
Кукуруза с яйцом и луком	80	4,94	10,22	4,74	131,20	Кукуруза с яйцом и луком	100	6,17	12,78	5,92	164,00	60
Суп с крупой и рыбными консервами	250	6,70	5,79	24,21	152,00	Суп с крупой и рыбными консервами	250	6,70	5,79	24,21	152,00	75
Капуста тушеная с птицей	200	13,35	10,10	7,96	187,00	Капуста тушеная с птицей	280	26,56	19,26	8,25	328,74	47
Компот из смеси сухофруктов	200	0,18	0,00	9,56	40,00	Компот из смеси сухофруктов	200	0,24	0,00	11,90	50,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	830	32,10	27,38	93,69	721,47	Итого	970	49,27	39,61	116,52	989,78	
Полдник						Полдник						
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	49
Крендель сахарный	40	3,10	4,29	16,80	110,58	Крендель сахарный	50	3,88	5,36	21,00	138,22	13
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	340	9,50	11,09	36,00	277,58	Итого	350	10,28	12,16	40,20	305,22	
Ужин						Ужин						
Салат из отварной моркови	80	0,96	2,48	5,02	47,20	Салат из отварной моркови	100	1,20	3,10	6,27	59,00	42
Азу	200	15,42	15,86	17,54	274,82	Азу	200	15,42	15,86	17,54	274,82	20
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	6,27	28,00	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	7,34	33,00	31
Сыр (порциями)	11	2,55	3,24	0,00	40,00	Сыр (порциями)	16	3,71	4,72	0,00	58,00	63
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	561	24,24	22,50	61,23	541,29	Итого	616	27,75	24,99	77,63	639,86	
2 ужин						2 ужин						
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		88,45	65,61	241,17	1886,43	Итого за день		115,81	84,23	288,31	2352,38	
Итого за день		118,50	93,11	310,40	2533,72	Суточная потребность		149,37	114,22	373,94	3098,24	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		153,90	117,86	92,66	107,82	Процент удовлетворения суточной потребности		165,97	124,15	97,63	113,91	

Дети с 7-11 лет						Дети с 12-18 лет						
День 12						День 12						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00	Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00	30
Чай с молоком	200	1,45	1,25	8,46	53,00	Чай с молоком	200	1,45	1,25	9,53	58,00	45
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом и сыром	61	5,57	8,01	22,23	184,00	Бутерброд с маслом и сыром	82	7,87	10,33	29,62	244,00	3
Итого	546	11,49	14,65	54,90	402,38	Итого	567	13,79	16,97	63,36	467,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	
Обед						Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1,80	6,20	8,90	99,00	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1,80	6,20	8,90	99,00	38
Суп из овощей со сметаной, с мясом	250	4,59	6,40	11,31	122,00	Суп из овощей со сметаной, с мясом	250	4,59	6,40	11,31	122,00	66
Печень говяжья по-строгановски	120	19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	120	19,64	15,05	4,69	232,36	5
Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,07	6,23	28,80	183,46	Макаронные изделия отварные с овощами	220	7,44	9,14	42,24	269,07	2
Кисель из кураги	200	0,43	0,00	17,08	70,00	Кисель из кураги	200	0,58	0,00	21,80	90,00	12
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	920	38,46	35,15	118,00	918,09	Итого	1030	43,65	38,57	155,18	1107,47	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	40	5,32	5,91	16,02	138,40	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50	6,65	7,39	20,02	173,00	69
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	320	10,95	10,81	33,02	280,80	Итого	350	12,86	12,79	37,82	326,00	
Ужин						Ужин						
Салат из свеклы с чесноком	80	1,4	5,07	7,57	82,00	Салат из свеклы с чесноком	100	1,75	6,34	9,46	102,50	77
Рыба, запеченная под молочным соусом	100	10,35	8,35	42,31	131,00	Рыба, запеченная под молочным соусом	120	12,42	10,02	50,77	157,20	53
Пюре картофельное	150	3,08	7,27	18,08	159,75	Пюре картофельное	180	3,69	8,72	21,69	191,70	10
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	11,09	87,00	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	5,20	14,44	120,00	78
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	600	23,68	25,20	111,45	611,02	Итого	700	30,22	31,58	142,84	786,44	
2 ужин						2 ужин						
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,18	0,00	10,61	43,00	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,25	0,00	13,35	55,00	25
Итого	200	0,18	0,00	10,61	43,00	Итого	200	0,25	0,00	13,35	55,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		61,90	60,81	226,12	1676,27	Итого за день (приходящие дети)		71,30	68,53	276,56	1975,85	
Итого за день		85,76	86,01	348,18	2330,29	Итого за день		101,77	100,11	432,75	2817,29	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		111,38	108,87	103,93	99,16	Процент удовлетворения суточной потребности		113,08	108,82	112,99	103,58	

Дети с 7-11 лет						Дети с 12-18 лет						
День 13						День 13						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	42,02	17,66	44,33	524,00	Запеканка из творога с молоком сгущенным	270	49,47	19,89	52,54	612,00	71
Какао с молоком	200	3,29	3,50	10,89	88,00	Какао с молоком	200	4,78	5,16	14,28	122,00	11
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом	52	3,48	5,36	22,23	151,00	Бутерброд с маслом	68	4,62	6,20	29,62	193,00	82
Итого	567	49,13	26,86	85,78	803,38	Итого	623	59,21	31,59	104,77	967,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	
Обед						Обед						
Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	100	0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	100	0,80	0,10	1,70	13,00	59,32,34
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250	6,65	5,37	22,24	161,00	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250	6,65	5,37	22,24	161,00	61
Рагу овощное с мясом	200	12,82	13,45	16,04	296,00	Рагу овощное с мясом	200	12,82	13,45	16,04	296,00	48
Компот из смеси сухофруктов	200	0,18	0,00	9,56	40,00	Компот из смеси сухофруктов	200	0,24	0,00	11,90	50,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	850	27,38	20,19	96,76	721,27	Итого	890	30,11	20,70	118,12	815,04	
Полдник						Полдник						
Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,42	0,00	10,39	43,00	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,57	0,00	13,04	54,00	25
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Сушки, бублики, баранки, сухарики, батон	30	3,21	0,36	21,36	101,70	Сушки, бублики, баранки, сухарики, батон	50	5,35	0,60	35,60	169,50	ГП
Итого	330	4,03	0,76	41,55	191,70	Итого	350	6,32	1,00	58,44	270,50	
Ужин						Ужин						
Винегрет овощной	60	0,74	6,08	5,68	75,60	Винегрет овощной	100	1,24	10,14	9,47	126,00	74
Котлеты или биточки рыбные	90	12,96	2,14	47,00	102,00	Котлеты или биточки рыбные	120	17,28	2,85	62,67	136,00	33
Рис отварной с овощами	150	3,68	6,39	27,54	205,00	Рис отварной с овощами	180	4,41	7,66	33,04	246,00	19
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,06	26,00	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,13	31,00	16
Сыр (порциями)	11	2,55	3,24	0,00	40,00	Сыр (порциями)	16	3,71	4,72	0,00	58,00	63
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	581	25,18	18,76	118,68	599,87	Итого	716	34,00	26,67	158,79	812,04	
2 ужин						2 ужин						
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		112,53	71,77	370,97	2497,22	Итого за день		136,45	85,16	468,32	3045,96	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		146,14	90,85	110,74	106,26	Процент удовлетворения суточной потребности		151,61	92,57	122,28	111,98	

Дети с 7-11 лет						Дети с 12-18 лет						
День 14						День 14						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Каша жидкая молочная	200	8,44	8,84	38,03	264,00	Каша жидкая молочная	200	8,44	8,84	38,03	264,00	1
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	11,09	87,00	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	5,20	14,44	120,00	78
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00		40	5,08	4,60	0,28	63,00	4
Бутерброд с маслом и сыром	61	5,57	8,01	22,23	184,00	Бутерброд с маслом и сыром	82	7,87	10,33	29,62	244,00	3
Итого	586	23,03	25,39	79,96	638,38	Итого	607	26,73	29,31	90,70	731,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	
Обед						Обед						
Икра кабачковая	100	1,20	4,70	7,70	78,00	Икра кабачковая	120	1,44	5,64	9,24	93,60	64
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250	6,17	8,59	19,00	171,00	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250	6,17	8,59	19,00	171,00	67
Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	15,43	12,73	14,41	233,10	Котлеты, биточки, шницели из говядины	120	20,57	16,97	19,21	310,80	83
Капуста тушеная	180	3,62	3,70	10,19	99,00	Капуста тушеная	180	3,62	3,70	10,19	99,00	15
Компот из плодов или ягод сушеных (изюма)	200	0,14	0,00	11,27	45,00	Компот из плодов или ягод сушеных (изюма)	200	0,20	0,00	14,25	57,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	920	33,49	30,99	109,79	837,37	Итого	1010	41,60	36,68	138,13	1026,44	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	35	2,63	3,44	26,04	145,95	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	55	5,50	7,21	49,60	278,00	ГП
Итого	315	8,26	8,34	43,04	288,35	Итого	355	11,71	12,61	67,40	431,00	
Ужин						Ужин						
Салат картофельный с кукурузой (зеленым горошком)	100	3,12	10,41	10,19	147,00	Салат картофельный с кукурузой (зеленым горошком)	100	3,12	10,41	10,19	147,00	51
Птица запеченная	90	21,60	16,47	0,09	234,76	Птица запеченная	120	28,80	21,96	0,12	313,01	80
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	7,77	42,15	275,83	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,32	50,58	331,00	52
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	6,27	28,00	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	7,34	33,00	31
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	610	38,61	35,57	91,10	836,86	Итого	700	49,64	43,00	114,71	1039,05	
2 ужин						2 ужин						
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,18	0,00	10,61	43,00	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,25	0,00	13,35	55,00	25
Итого	200	0,18	0,00	10,61	43,00	Итого	200	0,25	0,00	13,35	55,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		104,57	100,49	354,70	2718,96	Итого за день		130,93	121,80	444,49	3357,87	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		135,81	127,20	105,88	115,70	Процент удовлетворения суточной потребности		145,48	132,39	116,05	123,45	

	Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности					Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности			
	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Итого за 10 дней (приходящие дети)	641,3	583,9	2360,8	17004,6	Итого за 10 дней (приходящие дети)	800,3	706,8	2909,1	20824,3
Среднее значение (приходящие дети)	64,1	58,4	236,1	1700,5	Среднее значение (приходящие дети)	80,0	70,7	290,9	2082,4
Соотношение Б:Ж:У	1,0	0,9	3,7		Соотношение Б:Ж:У	1,0	0,9	3,6	
Итого за 14 дней	1297,6	1156,5	4568,6	33119,4	Итого за 14 дней	1597,6	1383,9	5699,4	40535,7
Среднее значение	92,7	82,6	326,3	2365,7	Среднее значение	114,1	98,8	407,1	2895,4
Соотношение Б:Ж:У	1,0	0,9	3,5		Соотношение Б:Ж:У	1,0	0,9	3,6	
Суточная потребность	77,0	79,0	335,0	2350,0	Суточная потребность	90,0	92,0	383,0	2720,0
Процент удовлетворения суточной потребности	120,4	104,6	97,4	100,7	Процент удовлетворения суточной потребности	126,8	107,4	106,3	106,4