

Дети с 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом						Дети с 12-18 лет, страдающие сахарным диабетом						
День 1						День 1						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	13,88	117,00	Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	13,88	117,00	30
Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	5,74	23,00	Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	6,75	28,00	16
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом	52	3,48	5,36	22,23	151,00	Бутерброд с маслом	68	4,62	6,20	29,62	193,00	6
Итого	537	7,95	10,75	50,18	331,38	Итого	553	9,09	11,59	58,58	378,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	ГП
Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	
Обед						Обед						
Икра кабачковая	100	1,20	4,70	7,70	78,00	Икра кабачковая	120	1,44	5,64	9,24	93,60	50
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,77	7,44	7,95	126,00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,77	7,44	7,95	126,00	55
Рыба, тушеная в томате с овощами	130	13,98	3,52	2,54	109,55	Рыба, тушеная в томате с овощами	180	19,36	4,87	3,52	151,68	56
Овощи припущенные (морковь)	150	1,79	6,57	7,90	95,00	Овощи припущенные (морковь)	180	2,15	7,88	9,48	114,00	60
Кисель из кураги	200	0,43	0,00	16,76	67,00	Кисель из кураги	200	0,58	0,00	21,58	88,00	12
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	930	30,10	23,50	90,07	686,82	Итого	1070	38,90	27,61	118,01	868,32	
Полдник						Полдник						
Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,42	0,00	10,07	40,00	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,57	0,00	12,66	51,00	25
Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	Изделие диабетическое	50	4,00	9,00	32,50	215,00	50
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	320	2,42	4,00	32,87	173,00	Итого	350	4,97	9,40	54,96	313,00	
Ужин						Ужин						
Гуляш	90	12,29	14,03	1,76	183,74	Гуляш	120	16,39	18,71	2,34	245,00	32
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	7,77	42,15	275,83	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,32	50,58	331,00	52
Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	5,74	23,00	Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	6,75	28,00	16
Сыр несоленый (порциями)	11	1,98	0,07	0,16	9,00	Сыр несоленый (порциями)	16	2,88	0,10	0,24	14,00	63
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	521	28,10	22,78	82,21	642,84	Итого	616	36,93	29,43	106,39	833,04	
2 ужин						2 ужин						
Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		42,47	38,45	178,92	1227,20	Итого за день (приходящие дети)		54,96	48,80	237,35	1595,70	
Итого за день		76,38	66,23	269,13	1976,04	Итого за день		97,70	83,23	351,74	2534,74	

Дети с 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом						Дети с 12-18 лет, страдающие сахарным диабетом						
День 2						День 2						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	13,88	117,00	Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	13,88	117,00	30
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	10,77	84,00	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	5,20	14,06	117,00	21
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом и сыром	61	5,10	5,41	22,36	159,00	Бутерброд с маслом и сыром	82	7,14	6,28	29,83	205,00	3
Итого	546	13,17	14,40	55,34	400,38	Итого	567	16,61	16,87	66,10	479,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	ГП
Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	
Обед						Обед						
Винегрет овощной	60	0,86	6,09	5,21	80,00	Винегрет овощной	100	1,43	10,15	8,68	133,33	62
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом	250	16,20	13,92	34,70	334,00	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом	250	16,20	13,92	34,70	334,00	20
Плов (из бурого риса) из птицы	200	16,20	13,92	35,60	338,00	Плов (из бурого риса) из птицы	275	31,38	24,02	35,60	485,00	35
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	10,53	44,00	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	11,48	47,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	810	40,35	35,36	133,26	1007,27	Итого	965	58,77	50,03	156,70	1294,37	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт (без сахара)	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	Изделие диабетическое	50	4,00	9,00	32,50	215,00	50
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	300	7,23	8,50	30,00	228,40	Итого	350	10,21	14,40	50,30	368,00	
Ужин						Ужин						
Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	5,05	0,20	8,30	55,00	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	5,05	0,20	8,30	55,00	17
Жаркое по-домашнему	180	9,00	11,31	16,68	214,20	Жаркое по-домашнему	200	10,00	12,57	18,53	238,00	34
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	5,95	25,00	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	6,96	30,00	31
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	550	19,36	12,43	63,33	445,47	Итого	600	22,47	14,08	80,27	538,04	
2 ужин						2 ужин						
Компот из свежих плодов (груш)	200	0,16	0,12	10,73	44,00	Компот из свежих плодов (груш)	200	0,16	0,12	11,68	47,00	25
Итого	200	0,16	0,12	10,73	44,00	Итого	200	0,16	0,12	11,68	47,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		62,75	58,46	224,40	1672,05	Итого за день (приходящие дети)		87,59	81,50	273,10	2141,75	
Итого за день		82,27	71,01	298,46	2161,52	Итого за день		110,22	95,70	370,85	2762,79	

Дети с 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом						Дети с 12-18 лет, страдающие сахарным диабетом						
День 3						День 3						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Каша жидкая молочная	200	7,85	10,23	25,04	223,00	Каша жидкая молочная	200	7,85	10,23	25,04	223,00	1
Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	5,74	23,00	Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	6,75	28,00	16
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом	52	3,48	5,36	22,23	151,00	Бутерброд с маслом	68	4,62	6,20	29,62	193,00	6
Итого	537	11,67	15,93	61,34	437,38	Итого	553	12,81	16,77	69,74	484,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	ГП
Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	
Обед						Обед						
Салат из отварной моркови	80	0,96	2,48	5,02	47,20	Салат из отварной моркови	100	1,27	3,10	6,27	59,00	51
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250	6,65	5,37	22,24	161,00	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250	6,65	5,37	22,24	161,00	59
Капуста тушеная с мясом	210	7,94	8,26	11,02	161,00	Капуста тушеная с мясом	230	8,70	9,05	12,07	176,33	8
Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,42	0,00	10,07	40,00	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,57	0,00	12,66	51,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	840	22,90	17,38	95,57	620,47	Итого	920	26,79	19,30	119,48	742,37	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт (без сахара)	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	Изделие диабетическое	50	4,00	9,00	32,50	215,00	50
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	300	7,23	8,50	30,00	228,40	Итого	350	10,21	14,40	50,30	368,00	
Ужин						Ужин						
Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	5,05	0,20	8,30	55,00	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	5,05	0,20	8,30	55,00	17
Запеканка картофельная с печенью или мясом	200	19,91	12,74	21,39	281,00	Запеканка картофельная с печенью или мясом	200	19,91	12,74	21,39	281,00	29
Соус сметанный	20	0,29	3,20	0,95	33,75	Соус сметанный	20	0,29	3,20	0,95	33,75	9
Чай с молоком	200	1,60	1,60	8,09	52,00	Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,10	57,00	45
Сыр несоленый (порциями)	11	1,98	0,07	0,16	9,00	Сыр несоленый (порциями)	16	2,88	0,10	0,24	14,00	63
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	601	34,08	18,72	71,29	582,02	Итого	636	36,89	19,14	86,46	655,79	
2 ужин						2 ужин						
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	49
Итого	200	6,00	6,40	9,40	120,00	Итого	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		43,80	42,01	192,71	1322,25	Итого за день (приходящие дети)		51,81	50,67	245,32	1630,75	
Итого за день		83,88	67,13	273,40	2024,27	Итого за день		94,70	76,21	341,18	2406,54	

Дети с 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом						Дети с 12-18 лет, страдающие сахарным диабетом							
День 4						День 4							
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак						Завтрак							
Творог детский без сахара	100	7,50	6,00	1,50	90,00	Творог детский без сахара	100	7,50	6,00	1,50	90,00	26	
Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	5,74	23,00	Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	6,75	28,00	16	
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП	
Бутерброд с маслом	52	3,48	5,36	22,23	151,00	Бутерброд с маслом	68	4,62	6,20	29,62	193,00	6	
Итого	437	11,32	11,70	37,80	304,38	Итого	453	12,46	12,54	46,20	351,38		
2 завтрак						2 завтрак							
Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	ГП	
Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00		
Обед						Обед							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	3,36	4,13	6,67	78,00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,20	5,16	8,34	97,50	99	
Суп крестьянский с крупой с мясом	250	6,10	5,62	13,58	131,00	Суп крестьянский с крупой с мясом	250	6,10	5,62	13,58	131,00	26	
Котлеты или биточки рыбные	90	12,96	2,14	47,00	102,00	Котлеты или биточки рыбные	120	17,28	2,85	62,67	136,00	33	
Овощи припущенные (морковь)	150	1,79	6,57	7,90	95,00	Овощи припущенные (морковь)	180	2,15	7,88	9,48	114,00	60	
Кисель из кураги	200	0,43	0,00	16,76	67,00	Кисель из кураги	200	0,58	0,00	21,58	88,00	12	
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП	
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП	
Итого	870	31,57	19,73	139,13	684,27	Итого	990	39,91	23,29	181,89	861,54		
Полдник						Полдник							
Кисломолочный продукт (без сахара)	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41	
Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	Изделие диабетическое	50	4,00	9,00	32,50	215,00	50	
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП	
Итого	300	7,23	8,50	30,00	228,40	Итого	350	10,21	14,40	50,30	368,00		
Ужин						Ужин							
Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	5,05	0,20	8,30	55,00	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	5,05	0,20	8,30	55,00	17	
Бефстроганов	90	15,88	15,01	4,53	217,80	Бефстроганов	100	17,64	16,68	5,03	242,00	22	
Каша рассыпчатая	150	4,66	6,33	30,22	195,00	Каша рассыпчатая	180	5,59	7,60	36,26	234,00	61	
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	10,77	84,00	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	5,20	14,06	117,00	21	
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП	
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП	
Итого	610	34,44	26,05	86,22	703,07	Итого	680	40,64	30,98	110,13	863,04		
2 ужин						2 ужин							
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	10,53	44,00	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	11,48	47,00	25	
Итого	200	0,16	0,16	10,53	44,00	Итого	200	0,16	0,16	11,48	47,00		
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день							
Итого за день (приходящие дети)			Б	Ж	У	Эн/ц	Итого за день (приходящие дети)			Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день			52,12	40,13	212,73	1253,05	Итого за день			64,58	50,43	284,19	1616,92
Итого за день			86,72	66,34	309,48	2000,12	Итого за день			105,38	81,57	405,80	2526,96

Дети с 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом						Дети с 12-18 лет, страдающие сахарным диабетом						
День 5						День 5						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,04	5,37	16,57	134,00	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,04	5,37	16,57	134,00	44
Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	5,74	23,00	Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	6,75	28,00	16
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом и сыром	61	5,10	5,41	22,36	159,00	Бутерброд с маслом и сыром	82	7,14	6,28	29,83	205,00	3
Итого	546	10,48	11,12	53,00	356,38	Итого	567	12,52	11,99	61,48	407,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	ГП
Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	
Обед						Обед						
Салат из отварной моркови с зеленым горошком	80	1,61	6,50	4,85	84,80	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	100	2,01	8,13	6,06	106,00	57
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,77	7,44	7,95	126,00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,77	7,44	7,95	126,00	55
Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	15,43	12,73	14,41	233,10	Котлеты, биточки, шницели из говядины	120	20,57	16,97	19,21	310,80	4
Соус сметанный	20	0,29	3,20	0,95	33,75	Соус сметанный	20	0,29	3,20	0,95	33,75	9
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	7,77	42,15	275,83	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,32	50,58	331,00	52
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	10,53	44,00	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	11,48	47,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	890	38,77	39,07	128,06	1008,75	Итого	1010	48,70	47,00	162,47	1249,59	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт (без сахара)	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	Изделие диабетическое	50	4,00	9,00	32,50	215,00	50
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	300	7,23	8,50	30,00	228,40	Итого	350	10,21	14,40	50,30	368,00	
Ужин						Ужин						
Рыба, запеченная под молочным соусом	100	10,35	8,35	42,31	131,00	Рыба, запеченная под молочным соусом	120	12,42	10,02	50,77	157,20	53
Картофель отварной	150	2,88	6,65	20,15	151,97	Картофель отварной	180	3,46	7,98	24,18	182,36	18
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	5,95	25,00	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	6,96	30,00	31
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	520	18,54	15,92	100,81	459,24	Итого	600	23,30	19,31	128,39	584,60	
2 ужин						2 ужин						
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,18	0,00	10,29	40,00	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,25	0,00	12,98	52,00	25
Итого	200	0,18	0,00	10,29	40,00	Итого	200	0,25	0,00	12,98	52,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		58,48	58,89	216,86	1629,53	Итого за день (приходящие дети)		73,43	73,59	280,05	2060,97	
Итого за день		77,20	74,81	327,96	2128,77	Итого за день		96,98	92,90	421,42	2697,57	

Дети с 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом						Дети с 12-18 лет, страдающие сахарным диабетом						
День 6						День 6						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	13,88	117,00	Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	13,88	117,00	30
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	10,77	84,00	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	5,20	14,06	117,00	21
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом	52	3,48	5,36	22,23	151,00	Бутерброд с маслом	68	4,62	6,20	29,62	193,00	6
Итого	537	11,55	14,35	55,21	392,38	Итого	553	14,09	16,79	65,89	467,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	ГП
Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	
Обед						Обед						
Икра кабачковая	100	1,20	4,70	7,70	78,00	Икра кабачковая	120	1,44	5,64	9,24	93,60	50
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	7,55	4,24	20,67	147,00	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	7,55	4,24	20,67	147,00	40
Рагу овощное с мясом	200	12,82	13,45	16,04	296,00	Рагу овощное с мясом	200	12,82	13,45	16,04	296,00	48
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	10,53	44,00	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	11,48	47,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	850	28,66	23,82	102,16	776,27	Итого	910	31,57	25,27	123,67	878,64	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт (без сахара)	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	Изделие диабетическое	50	4,00	9,00	32,50	215,00	50
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	300	7,23	8,50	30,00	228,40	Итого	350	10,21	14,40	50,30	368,00	
Ужин						Ужин						
Курица в соусе с томатом	120	10,38	8,09	4,08	103,19	Курица в соусе с томатом	120	10,38	8,09	4,08	103,19	58
Макаронные изделия (твердых сортов) отварные с овощами	150	5,07	6,23	28,80	183,46	Макаронные изделия (твердых сортов) отварные с овощами	220	7,44	9,14	42,24	269,07	2
Чай с молоком	200	1,60	1,60	8,09	52,00	Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,10	57,00	45
Сыр несоленый (порциями)	11	1,98	0,07	0,16	9,00	Сыр несоленый (порциями)	16	2,88	0,10	0,24	14,00	63
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	551	24,28	16,90	73,53	498,92	Итого	656	29,46	20,23	102,14	658,30	
2 ужин						2 ужин						
Кисель из кураги	200	0,43	0,00	16,76	67,00	Кисель из кураги	200	0,58	0,00	21,58	88,00	12
Итого	200	0,43	0,00	16,76	67,00	Итого	200	0,58	0,00	21,58	88,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		49,44	46,87	193,17	1433,05	Итого за день		57,87	56,66	245,66	1750,02	

Дети с 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом						Дети с 12-18 лет, страдающие сахарным диабетом						
День 7						День 7						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Каша жидкая молочная	200	7,85	10,23	25,04	223,00	Каша жидкая молочная	200	7,85	10,23	25,04	223,00	1
Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	5,74	23,00	Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	6,75	28,00	16
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом	52	3,48	5,36	22,23	151,00	Бутерброд с маслом	68	4,62	6,20	29,62	193,00	6
Итого	537	11,67	15,93	61,34	437,38	Итого	553	12,81	16,77	69,74	484,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	ГП
Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	
Обед						Обед						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	3,36	4,13	6,67	78,00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,20	5,16	8,34	97,50	99
Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250	5,47	5,14	24,14	155,00	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250	5,47	5,14	24,14	155,00	46
Рыба, тушеная в томате с овощами	130	13,98	3,52	2,54	109,55	Рыба, тушеная в томате с овощами	180	19,36	4,87	3,52	151,68	56
Пюре картофельное	150	3,08	7,27	18,08	159,75	Пюре картофельное	180	3,69	8,72	21,69	191,70	10
Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,42	0,00	10,07	40,00	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,57	0,00	12,66	51,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	910	33,24	21,33	108,72	753,57	Итого	1050	42,89	25,67	136,59	941,92	
Полдник						Полдник						
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	49
Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	Изделие диабетическое	50	4,00	9,00	32,50	215,00	50
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	320	8,00	10,40	32,20	253,00	Итого	350	10,40	15,80	51,70	382,00	
Ужин						Ужин						
Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	5,05	0,20	8,30	55,00	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	5,05	0,20	8,30	55,00	17
Тефтели из говядины с рисом	90	10,93	14,48	12,24	223,40	Тефтели из говядины с рисом	100	12,14	16,09	13,60	248,22	36
Капуста тушеная	180	3,62	3,70	10,19	99,00	Капуста тушеная	180	3,62	3,70	10,19	99,00	15
Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	5,74	23,00	Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	6,75	28,00	16
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	640	24,85	19,29	68,87	551,67	Итого	680	28,17	21,29	85,32	645,26	
2 ужин						2 ужин						
Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц	Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц	
		85,57	72,15	284,93	2137,62			102,08	84,73	357,15	2595,56	

Дети с 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом						Дети с 12-18 лет, страдающие сахарным диабетом						
День 8						День 8						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,04	5,37	16,57	134,00	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,04	5,37	16,57	134,00	44
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	10,77	84,00	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	5,20	14,06	117,00	21
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом и сыром	61	5,10	5,41	22,36	159,00	Бутерброд с маслом и сыром	82	7,14	6,28	29,83	205,00	3
Итого	546	14,08	14,72	58,03	417,38	Итого	567	17,52	17,19	68,79	496,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	ГП
Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	
Обед						Обед						
Икра кабачковая	100	1,20	4,70	7,70	78,00	Икра кабачковая	120	1,44	5,64	9,24	93,60	50
Суп "Шахтерский" с мясом	250	5,84	4,58	18,35	128,00	Суп "Шахтерский" с мясом	250	5,84	4,58	18,35	128,00	7
Жаркое по-домашнему	180	9,00	11,31	16,68	214,20	Жаркое по-домашнему	200	10,00	12,57	18,53	238,00	34
Кисель из кураги	200	0,43	0,00	16,76	67,00	Кисель из кураги	200	0,58	0,00	21,58	88,00	12
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	830	23,40	21,86	106,71	698,47	Итого	910	27,46	24,57	133,94	842,64	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт (без сахара)	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	Изделие диабетическое	50	4,00	9,00	32,50	215,00	50
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	300	7,23	8,50	30,00	228,40	Итого	350	10,21	14,40	50,30	368,00	
Ужин						Ужин						
Поджарка из рыбы	90	10,67	3,80	3,65	91,80	Поджарка из рыбы	120	14,24	5,07	4,87	122,40	54
Каша рассыпчатая	150	4,66	6,33	30,22	195,00	Каша рассыпчатая	180	5,59	7,60	36,26	234,00	61
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	5,95	25,00	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	6,96	30,00	31
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	510	20,64	11,05	72,22	463,07	Итого	600	27,25	13,98	94,57	601,44	
2 ужин						2 ужин						
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	10,53	44,00	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	11,48	47,00	25
Итого	200	0,16	0,16	10,53	44,00	Итого	200	0,16	0,16	11,48	47,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		46,71	45,28	200,54	1380,25	Итого за день (приходящие дети)		57,19	56,36	258,83	1743,02	
Итого за день		67,51	56,49	283,29	1887,32	Итого за день		84,60	70,50	364,88	2391,46	

Дети с 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом						Дети с 12-18 лет, страдающие сахарным диабетом						
День 9						День 9						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	13,88	117,00	Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	13,88	117,00	30
Бутерброд с маслом и сыром	61	5,10	5,41	22,36	159,00	Бутерброд с маслом и сыром	82	7,14	6,28	29,83	205,00	3
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Чай с молоком	200	1,60	1,60	8,09	52,00	Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,10	57,00	45
Итого	546	11,17	12,40	52,66	368,38	Итого	567	13,01	13,27	61,14	419,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	ГП
Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	
Обед						Обед						
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	80	1,69	6,50	5,89	88,80	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	2,11	8,13	7,36	111,00	43
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	7,55	4,24	20,67	147,00	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	7,55	4,24	20,67	147,00	40
Гуляш	90	12,29	14,03	1,76	183,74	Гуляш	120	16,39	18,71	2,34	245,00	32
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	7,77	42,15	275,83	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,32	50,58	331,00	52
Компот из свежих плодов (груш)	200	0,16	0,12	10,73	44,00	Компот из свежих плодов (груш)	200	0,16	0,12	11,68	47,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	870	37,20	33,93	128,42	950,64	Итого	990	46,11	42,30	158,87	1176,04	
Полдник						Полдник						
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	49
Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	Изделие диабетическое	50	4,00	9,00	32,50	215,00	50
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	320	8,00	10,40	32,20	253,00	Итого	350	10,40	15,80	51,70	382,00	
Ужин						Ужин						
Котлеты или биточки рыбные	90	12,96	2,14	47,00	102,00	Котлеты или биточки рыбные	120	17,28	2,85	62,67	136,00	33
Овощи припущенные (морковь)	150	1,79	6,57	7,90	95,00	Овощи припущенные (морковь)	180	2,15	7,88	9,48	114,00	60
Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	5,74	23,00	Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	6,75	28,00	16
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	510	20,00	9,62	93,04	371,27	Итого	600	26,79	12,03	125,38	493,04	
2 ужин						2 ужин						
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,18	0,00	10,29	40,00	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,25	0,00	12,98	52,00	25
Итого	200	0,18	0,00	10,29	40,00	Итого	200	0,25	0,00	12,98	52,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		58,37	56,93	219,08	1608,02	Итого за день (приходящие дети)		71,52	71,57	277,51	2013,42	
Итого за день		78,55	66,55	322,41	2019,29	Итого за день		98,56	83,60	415,87	2558,46	

Дети с 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом						Дети с 12-18 лет, страдающие сахарным диабетом						
День 10						День 10						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Каша жидкая молочная	200	7,85	10,23	25,04	223,00	Каша жидкая молочная	200	7,85	10,23	25,04	223,00	1
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	10,77	84,00	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	5,20	14,06	117,00	21
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом и сыром	61	5,10	5,41	22,36	159,00	Бутерброд с маслом и сыром	82	7,14	6,28	29,83	205,00	3
Итого	546	16,89	19,58	66,50	506,38	Итого	567	20,33	22,05	77,26	585,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	ГП
Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	
Обед						Обед						
Винегрет овощной	60	0,86	6,09	5,21	80,00	Винегрет овощной	100	1,43	10,15	8,68	133,33	62
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы	250	4,28	8,59	6,97	133,00	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы	250	4,28	8,59	6,97	133,00	28
Рыба, тушеная в томате с овощами	130	13,98	3,52	2,54	109,55	Рыба, тушеная в томате с овощами	180	19,36	4,87	3,52	151,68	56
Пюре картофельное	150	3,08	7,27	18,08	159,75	Пюре картофельное	180	3,69	8,72	21,69	191,70	10
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	10,53	44,00	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	11,48	47,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	890	29,29	26,90	90,55	737,57	Итого	1050	38,52	34,27	118,58	951,75	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт (без сахара)	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	Изделие диабетическое	50	4,00	9,00	32,50	215,00	50
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	300	7,23	8,50	30,00	228,40	Итого	350	10,21	14,40	50,30	368,00	
Ужин						Ужин						
Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	5,05	0,20	8,30	55,00	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	5,05	0,20	8,30	55,00	17
Плов (из бурого риса) с мясом	200	10,63	11,16	37,36	297,00	Плов (из бурого риса) с мясом	265	14,08	14,79	49,50	393,53	11
Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	5,74	23,00	Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	6,75	28,00	16
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	570	20,93	12,27	83,80	526,27	Итого	665	26,49	16,29	111,03	691,57	
2 ужин						2 ужин						
Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,42	0,00	10,07	40,00	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,57	0,00	12,66	51,00	25
Итого	200	0,42	0,00	10,07	40,00	Итого	200	0,57	0,00	12,66	51,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		55,41	55,18	192,85	1508,35	Итого за день		71,06	70,92	251,94	1941,13	
Итого за день		76,76	67,45	286,72	2074,62	Суточная потребность		98,12	87,21	375,63	2683,70	

Дети с 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом						Дети с 12-18 лет, страдающие сахарным диабетом						
День 11						День 11						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Творог детский без сахара	100	7,50	6,00	1,50	90,00	Творог детский без сахара	100	7,50	6,00	1,50	90,00	26
Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	5,74	23,00	Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	6,75	28,00	16
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом	52	3,48	5,36	22,23	151,00	Бутерброд с маслом	68	4,62	6,20	29,62	193,00	6
Итого	437	11,32	11,70	37,80	304,38	Итого	453	12,46	12,54	46,20	351,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	ГП
Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	
Обед						Обед						
Салат из отварной моркови	80	0,96	2,48	5,02	47,20	Салат из отварной моркови	100	1,20	3,10	6,27	59,00	42
Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250	5,47	5,14	24,14	155,00	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250	5,47	5,14	24,14	155,00	46
Капуста тушеная с птицей	200	13,35	10,10	7,96	187,00	Капуста тушеная с птицей	280	26,56	19,26	8,25	328,74	47
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	10,53	44,00	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	11,48	47,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	830	26,87	19,15	94,87	644,47	Итого	970	42,99	29,44	116,38	884,78	
Полдник						Полдник						
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	49
Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	Изделие диабетическое	50	4,00	9,00	32,50	215,00	50
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	320	8,00	10,40	32,20	253,00	Итого	350	10,40	15,80	51,70	382,00	
Ужин						Ужин						
Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	5,05	0,20	8,30	55,00	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	5,05	0,20	8,30	55,00	17
Жаркое по-домашнему	180	9,00	11,31	16,68	214,20	Жаркое по-домашнему	200	10,00	12,57	18,53	238,00	34
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	5,95	25,00	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	6,96	30,00	31
Сыр несоленый (порциями)	11	1,98	0,07	0,16	9,00	Сыр несоленый (порциями)	16	2,88	0,10	0,24	14,00	63
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	561	21,34	12,50	63,49	454,47	Итого	616	25,35	14,18	80,51	552,04	
2 ужин						2 ужин						
Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		48,19	41,45	170,67	1237,85	Итого за день		67,85	57,98	220,08	1654,16	
Итого за день		75,34	58,95	242,16	1798,32	Суточная потребность		99,01	77,16	308,59	2312,20	

Дети с 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом						Дети с 12-18 лет, страдающие сахарным диабетом						
День 12						День 12						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	13,88	117,00	Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	13,88	117,00	30
Чай с молоком	200	1,60	1,60	8,09	52,00	Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,10	57,00	45
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом и сыром	61	5,10	5,41	22,36	159,00	Бутерброд с маслом и сыром	82	7,14	6,28	29,83	205,00	3
Итого	546	11,17	12,40	52,66	368,38	Итого	567	13,01	13,27	61,14	419,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	ГП
Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	
Обед						Обед						
Салат из отварной моркови с зеленым горошком	80	1,61	6,50	4,85	84,80	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	100	2,01	8,13	6,06	106,00	57
Суп из овощей со сметаной, с мясом	250	4,59	6,40	11,31	122,00	Суп из овощей со сметаной, с мясом	250	4,59	6,40	11,31	122,00	38
Печень говяжья по-строгановски	120	19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	120	19,64	15,05	4,69	232,36	5
Макаронные изделия (твердых сортов) отварные с овощами	150	5,07	6,23	28,80	183,46	Макаронные изделия (твердых сортов) отварные с овощами	220	7,44	9,14	42,24	269,07	2
Кисель из кураги	200	0,43	0,00	16,76	67,00	Кисель из кураги	200	0,58	0,00	21,58	88,00	12
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	900	38,27	35,45	113,63	900,89	Итого	1030	43,86	40,50	152,12	1112,47	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт (без сахара)	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	Изделие диабетическое	50	4,00	9,00	32,50	215,00	50
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	300	7,23	8,50	30,00	228,40	Итого	350	10,21	14,40	50,30	368,00	
Ужин						Ужин						
Рыба, запеченная под молочным соусом	100	10,35	8,35	42,31	131,00	Рыба, запеченная под молочным соусом	120	12,42	10,02	50,77	157,20	53
Овощи припущенные (морковь)	150	1,79	6,57	7,90	95,00	Овощи припущенные (морковь)	180	2,15	7,88	9,48	114,00	60
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	10,77	84,00	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	5,20	14,06	117,00	21
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	520	20,99	19,43	93,38	461,27	Итого	600	26,93	24,40	120,79	603,24	
2 ужин						2 ужин						
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,18	0,00	10,29	40,00	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,25	0,00	12,98	52,00	25
Итого	200	0,18	0,00	10,29	40,00	Итого	200	0,25	0,00	12,98	52,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день (приходящие дети)		58,67	56,55	202,09	1533,67	Итого за день (приходящие дети)		69,08	68,37	269,36	1935,85	
Итого за день		79,84	75,98	305,76	2034,94	Итого за день		96,26	92,77	403,13	2591,09	

Дети с 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом						Дети с 12-18 лет, страдающие сахарным диабетом						
День 13						День 13						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Творог детский без сахара	100	7,50	6,00	1,50	90,00	Творог детский без сахара	100	7,50	6,00	1,50	90,00	26
Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	5,74	23,00	Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	6,75	28,00	16
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом	52	3,48	5,36	22,23	151,00	Бутерброд с маслом	68	4,62	6,20	29,62	193,00	6
Итого	437	11,32	11,70	37,80	304,38	Итого	453	12,46	12,54	46,20	351,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	ГП
Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	
Обед						Обед						
Винегрет овощной	60	0,86	6,09	5,21	80,00	Винегрет овощной	100	1,43	10,15	8,68	133,33	62
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250	6,65	5,37	22,24	161,00	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250	6,65	5,37	22,24	161,00	59
Рагу овощное с мясом	200	12,82	13,45	16,04	296,00	Рагу овощное с мясом	200	12,82	13,45	16,04	296,00	48
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	10,53	44,00	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	11,48	47,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	810	27,42	26,34	101,24	792,27	Итого	890	30,66	30,91	124,68	932,37	
Полдник						Полдник						
Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,42	0,00	10,07	40,00	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	0,57	0,00	12,66	51,00	25
Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	Изделие диабетическое	50	4,00	9,00	32,50	215,00	50
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	320	2,42	4,00	32,87	173,00	Итого	350	4,97	9,40	54,96	313,00	
Ужин						Ужин						
Котлеты или биточки рыбные	90	12,96	2,14	47,00	102,00	Котлеты или биточки рыбные	120	17,28	2,85	62,67	136,00	33
Рис отварной с овощами (из бурого риса)	150	3,91	6,76	29,01	219,00	Рис отварной с овощами (из бурого риса)	180	4,68	8,10	34,80	262,00	19
Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	5,74	23,00	Чай с заменителем сахара	200	0,00	0,00	6,75	28,00	16
Сыр несоленый (порциями)	11	1,98	0,07	0,16	9,00	Сыр несоленый (порциями)	16	2,88	0,10	0,24	14,00	63
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	521	24,10	9,88	114,31	504,27	Итого	616	32,20	12,35	150,94	655,04	
2 ужин						2 ужин						
Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	Итого	200	5,81	5,00	8,00	106,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		73,07	57,12	300,02	1915,92	Итого за день		88,10	70,40	390,58	2393,79	

Дети с 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом						Дети с 12-18 лет, страдающие сахарным диабетом						
День 14						День 14						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						Завтрак						
Каша жидкая молочная	200	7,85	10,23	25,04	223,00	Каша жидкая молочная	200	7,85	10,23	25,04	223,00	1
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	10,77	84,00	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	5,20	14,06	117,00	21
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	85	0,34	0,34	8,33	40,38	ГП
Бутерброд с маслом и сыром	61	5,10	5,41	22,36	159,00	Бутерброд с маслом и сыром	82	7,14	6,28	29,83	205,00	3
Итого	546	16,89	19,58	66,50	506,38	Итого	567	20,33	22,05	77,26	585,38	
2 завтрак						2 завтрак						
Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	ГП
Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	Итого	200	2,00	0,20	5,80	36,00	
Обед						Обед						
Икра кабачковая	100	1,20	4,70	7,70	78,00	Икра кабачковая	120	1,44	5,64	9,24	93,60	50
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	7,55	4,24	20,67	147,00	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	7,55	4,24	20,67	147,00	40
Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	15,43	12,73	14,41	233,10	Котлеты, биточки, шницели из говядины	120	20,57	16,97	19,21	310,80	4
Капуста тушеная	180	3,62	3,70	10,19	99,00	Капуста тушеная	180	3,62	3,70	10,19	99,00	15
Компот из свежих плодов (груш)	200	0,16	0,12	10,73	44,00	Компот из свежих плодов (груш)	200	0,16	0,12	11,68	47,00	25
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	55	3,08	0,66	27,17	110,00	Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	ГП
Итого	920	34,89	26,76	110,92	812,37	Итого	1010	42,94	32,45	137,23	992,44	
Полдник						Полдник						
Кисломолочный продукт (без сахара)	180	5,23	4,50	7,20	95,40	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,81	5,00	8,00	106,00	41
Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	Изделие диабетическое	50	4,00	9,00	32,50	215,00	50
Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко (мандарины, апельсины, груши в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП
Итого	300	7,23	8,50	30,00	228,40	Итого	350	10,21	14,40	50,30	368,00	
Ужин						Ужин						
Птица запеченная	90	21,60	16,47	0,09	234,76	Птица запеченная	120	28,80	21,96	0,12	313,01	13
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	7,77	42,15	275,83	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,32	50,58	331,00	52
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	5,95	25,00	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	6,96	30,00	31
Хлеб пшеничный	45	3,85	0,61	20,05	101,27	Хлеб пшеничный	60	5,12	0,82	26,72	135,04	ГП
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП
Итого	510	35,49	25,16	80,59	686,86	Итого	600	46,52	32,59	104,14	889,05	
2 ужин						2 ужин						
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,18	0,00	10,29	40,00	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослива)	200	0,25	0,00	12,98	52,00	25
Итого	200	0,18	0,00	10,29	40,00	Итого	200	0,25	0,00	12,98	52,00	
Норма соли пищевой поваренной йодированной 3 гр., специй 2 гр. на день						Норма соли пищевой поваренной йодированной 5 гр., специй 2 гр. на день						
		Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		96,68	80,20	304,10	2310,01	Итого за день		122,25	101,69	387,71	2922,87	

Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности				Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности					
	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Итого за 10 дней (приходящие дети)	527,0	493,3	2010,9	14372,2	Итого за 10 дней (приходящие дети)	669,1	630,2	2597,7	18333,7
Среднее значение (приходящие дети)	52,7	49,3	201,1	1437,2	Среднее значение (приходящие дети)	66,9	63,0	259,8	1833,4
Соотношение Б:Ж:У	1,0	0,9	3,8		Соотношение Б:Ж:У	1,0	0,9	3,9	
Итого за 14 дней	1089,2	927,3	4001,0	27901,8	Итого за 14 дней	1351,8	1154,3	5140,2	35127,8
Среднее значение	77,8	66,2	285,8	1993,0	Среднее значение	96,6	82,5	367,2	2509,1
Соотношение Б:Ж:У	1,0	0,9	3,7		Соотношение Б:Ж:У	1,0	0,9	3,8	