

Меню на 22.03.2023, День 14

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

интернированные с 3-7 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
325	1. Пудинг из творога со сгущенным молоком	145/26	47,33	26,419	20,956	47,372	488,696
382	2. Какао с молоком	200	6,93	2,741	2,4	10,404	74,5
	3. Хлеб пшеничный	25	1,63	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:			55,88	30,953	24,041	70,052	626,251
2й Завтрак							
	1. Нектар фруктовый	98	7,15	0	0	0	0
Итого:			7,15				
Обед							
182	1. Кукуруза с яйцом и луком	60	12,47	3,124	6,909	3,381	89,712
159	2. Суп с крупой и рыбными консервами 01.03.	180	13,44	4,938	6,36	12,725	125,793
400	3. Капуста тушеная с птицей с 01.01.	150	15,34	10,515	8,741	9,036	153,251
507	4. Напиток витаминизированный	180	8,10	0	0	0	0
	5. Хлеб пшеничный	25	1,63	1,793	0,685	12,275	63,055
	6. Хлеб ржаной	30	2,20	1,83	0,33	10,02	52,2
Итого:			53,18	22,199	23,024	47,437	484,011
Полдник							
534	1. Молоко кипяченое	200	12,91	5,586	4,988	9,436	105,735
574	2. Крендель сахарный	80	12,77	5,95	12,805	49,08	335,644
	3. Мандарин	69	15,84	0,55	0,137	5,154	26,111
Итого:			41,53	12,086	17,93	63,67	467,491
Ужин							
19	1. Салат из отварной моркови 01.01.	60	2,20	0,77	1,438	4,088	33,144
370	2. Азу с 01.03	150	32,21	13,998	10,881	18,818	221,504
501,504,5	3. Чай с лимоном	200	1,55	0,072	0,08	6,216	26,181
106,107	4. Сыр порциями	6	3,93	1,513	1,908	0	23,82
	5. Хлеб пшеничный	20	1,30	1,434	0,548	9,82	50,444
	6. Хлеб ржаной	20	1,47	1,22	0,22	6,68	34,8
Итого:			42,66	19,008	15,075	45,623	389,891
2й Ужин							
535	1. Йогурт 2,5%	205	18,60	5,758	5,141	17,479	176,85
Итого:			18,60	5,758	5,141	17,479	176,85
Итого за день:			219,00	90,004	85,211	244,261	2144,49

диетсестра _____ Кулеева. Т. А.

приходящие с 3-7 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
325	1. Пудинг из творога со сгущенным молоком	145/26	47,33	26,419	20,956	47,372	488,696
382	2. Какао с молоком	200	6,93	2,741	2,4	10,404	74,5
	3. Хлеб пшеничный	25	1,63	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:			55,88	30,953	24,041	70,052	626,251
Полдник							
	1. Нектар фруктовый	98	7,15	0	0	0	0
Итого:			7,15				
Обед							
182	1. Кукуруза с яйцом и луком	60	12,47	3,124	7,308	3,381	93,308
159	2. Суп с крупой и рыбными консервами 01.03.	180	13,43	4,938	6,36	12,725	125,793
400	3. Капуста тушеная с птицей с 01.01.	150	15,34	10,515	8,9	9,036	154,689
507	4. Напиток витаминизированный	180	8,10	0	0	0	0
	5. Хлеб пшеничный	25	1,63	1,793	0,685	12,275	63,055
	6. Хлеб ржаной	30	2,20	1,83	0,33	10,02	52,2
Итого:			53,17	22,199	23,583	47,437	489,045
Полдник							
534	1. Молоко кипяченое	200	12,91	5,586	4,988	9,436	105,735
574	2. Крендель сахарный	80	12,77	5,95	12,845	49,08	336,004
	3. Мандарин	69	15,84	0,55	0,137	5,154	26,111
Итого:			41,53	12,086	17,97	63,67	467,85
Итого за день:							
Итого за день:			157,72	65,238	65,594	181,159	1583,14

директор _____ Шадрин И. Л.

Меню на 22.03.2023, День 14

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

Интернированные с 7-11 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
325	1. Пудинг из творога со сгущенным молоком	200/31	62,75	35,825	26,848	58,609	626,261
382	2. Какао с молоком	200	7,31	2,935	2,54	10,628	77,437
99,100	3. Бутерброд с маслом	52	6,93	3,262	7,008	22,151	165,859
	4. Мандарин	93	21,50	0,746	0,186	6,993	35,431
Итого:			98,48	42,767	36,583	98,382	904,988
Полдник							
	1. Сок	195	12,68	0,976	0,195	19,707	89,756
Итого:			12,68	0,976	0,195	19,707	89,756
Обед							
182	1. Кукуруза с яйцом и луком	80	17,15	4,592	9,463	4,551	123,741
159	2. Суп с крупой и рыбными консервами 01.03.	250	17,34	6,333	8,346	17,405	167,166
400	3. Капуста тушеная с птицей с 01.01.	200	24,78	17,337	15,375	10,884	246,831
527,531	4. Компот из смеси сухофруктов	200	1,68	0,016	0	7,748	31,3
	5. Хлеб пшеничный	45	2,93	3,227	1,233	22,095	113,499
	6. Хлеб ржаной	55	4,03	3,355	0,605	18,37	95,7
Итого:			67,91	34,859	35,022	81,053	778,237
Полдник							
534	1. Молоко кипяченое	200	12,91	5,586	4,988	9,436	105,735
574	2. Крендель сахарный	40	5,99	2,898	5,987	23,692	160,381
	3. Груша	92	14,49	0,367	0,275	8,721	38,556
Итого:			33,39	8,852	11,25	41,849	304,672
Ужин							
19	1. Салат из отварной моркови 01.01.	80	2,90	1,014	2,076	5,382	45,28
370	2. Азу с 01.03.	200	45,24	18,403	13,478	25,237	285,827
501,504,5	3. Чай с лимоном	200	1,72	0,072	0,08	6,216	26,181
106,107	4. Сыр (порциями)	11	6,74	2,594	3,271	0	40,834
	5. Хлеб пшеничный	45	2,93	3,227	1,233	22,095	113,499
	6. Хлеб ржаной	25	1,83	1,525	0,275	8,35	43,5
Итого:			61,35	26,834	20,413	67,281	555,12
2й Ужин							
535	1. Йогурт 2,5%	200	18,12	5,609	5,008	17,027	172,278
Итого:			18,12	5,609	5,008	17,027	172,278
Итого за день:			291,94	119,897	108,471	325,299	2805,05

диетсестра _____ Кулеева Т.А.

приходящие с 7-11 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
325	1. Пудинг из творога со сгущенным молоком	200/31	62,75	35,825	26,848	58,609	626,257
382	2. Какао с молоком	200	7,31	2,935	2,54	10,688	77,677
99,100	3. Бутерброд с маслом	52	6,93	3,262	7,008	22,151	165,859
	4. Мандарин	93	21,50	0,746	0,186	6,993	35,431
Итого:			98,48	42,767	36,583	98,441	905,224
Полдник							
	1. Нектар фруктовый	196	14,31	0	0	0	0
	1. (замена аллергикам) Сок	195	12,68	0,976	0,195	19,707	89,756
Итого:			14,31				
Обед							
182	1. Кукуруза с яйцом и луком	80	17,15	4,592	9,463	4,551	123,741
159	2. Суп с крупой и рыбными консервами 01.03.	250	17,32	6,458	8,371	18,423	171,716
400	3. Капуста тушеная с птицей с 01.01.	200	24,41	17,056	15,129	10,884	243,487
527,531	4. Компот из смеси сухофруктов	200	1,68	0,016	0	7,748	31,3
	5. Хлеб пшеничный	45	2,93	3,227	1,233	22,095	113,499
	6. Хлеб ржаной	55	4,03	3,355	0,605	18,37	95,7
Итого:			67,53	34,703	34,8	82,072	779,443
Полдник							
534	1. Молоко кипяченое	200	12,91	5,586	4,988	9,436	105,735
574	2. Крендель сахарный	40	5,99	2,914	6,001	23,718	160,678
	3. Груша	92	14,49	0,367	0,275	8,721	38,556
Итого:			33,39	8,867	11,264	41,875	304,969
Итого за день:							
Итого за день:			213,71	86,337	82,648	222,388	1989,63

директор _____ Шадрина И. Л.

