

Меню на 27.04.2024, День 8

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

интернированные с 3-7 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
170	1. Суп молочный пшеничный	200	8,10	4,854	4,543	17,631	132,231
501	2. Чай с сахаром	200	0,64	0	0	5,928	23,701
	3. Хлеб пшеничный	25	1,87	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:			10,60	6,646	5,228	35,834	218,987
2й Завтрак							
	1. Сок	100	6,30	0,5	0,1	10,1	46
Итого:			6,30	0,5	0,1	10,1	46
Обед							
51	1. Салат из свеклы с луком 01.01.	60	2,46	0,861	4,062	5,053	60,163
144	2. Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной с мясом 01.03.	188/12	16,71	5,339	5,853	7,133	102,246
349	3. Рыба тушеная в томате с овощами 01.01.	85	30,89	15,35	8,405	3,161	172,766
431	4. Картофель отварной 01.03	130	9,29	2,61	5,466	21,075	144,21
643	5. Кисель из кураги	200	3,98	0,416	0,024	16,588	68,517
	6. Хлеб пшеничный	25	1,87	1,793	0,685	12,275	63,055
	7. Хлеб ржаной	30	2,27	1,83	0,33	10,02	52,2
Итого:			67,46	28,199	24,824	75,305	663,157
Полдник							
527	1. Компот из изюма	200	1,69	0,141	0	11,103	44,241
	2. Яблоко	88	10,43	0,32	0,32	7,848	32,673
Итого:			12,11	0,461	0,32	18,95	76,914
Ужин							
72	1. Салат картофельный с зеленым горошком 01.03.	60	6,11	1,864	5,419	6,471	82,145
373	2. Гуляш	70	55,33	18,43	10,926	1,424	176,459
301	3. Макароны изделия отварные с овощами с 01.01.	130	8,85	4,263	6,209	27,631	184,45
382	4. Какао с молоком	200	5,98	2,811	2,461	10,521	75,807
	5. Хлеб пшеничный	20	1,49	1,434	0,548	9,82	50,444
	6. Хлеб ржаной	20	1,51	1,22	0,22	6,68	34,8
Итого:			79,29	30,022	25,783	62,547	604,105
2й Ужин							
535	1. Ряженка 2,5%	150	11,80	4,36	3,759	6,315	81,189
Итого:			11,80	4,36	3,759	6,315	81,189
Итого за день:			187,56	70,188	60,014	209,051	1690,35

диетсестра _____ Кулева. Т. А.

приходящие с 3-7 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
170	1. Суп молочный пшеничный	200	8,08	4,845	4,535	17,617	132,073
501	2. Чай с сахаром	200	0,64	0	0	5,928	23,701
	3. Хлеб пшеничный	25	1,87	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:			10,58	6,638	5,22	35,82	218,828
Полдник							
	1. Сок	100	6,14	0,487	0,097	9,838	44,805
Итого:			6,14	0,487	0,097	9,838	44,805
Обед							
51	1. Салат из свеклы с луком с 01.01.	60	2,46	0,861	4,062	5,053	60,163
144	2. Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной с мясом 01.03.	188/12	16,66	5,337	6,01	7,119	103,591
349	3. Рыба тушеная в томате с овощами 01.01.	85	20,52	5,869	7,868	3,161	129,832
431	4. Картофельное пюре с 1.03	150	10,52	3,199	5,951	22,458	156,537
643	5. Кисель из кураги	200	4,33	0,418	0,024	18,454	75,976
	6. Хлеб пшеничный	25	1,87	1,793	0,685	12,275	63,055
	7. Хлеб ржаной	30	2,27	1,83	0,33	10,02	52,2
Итого:			58,62	19,307	24,929	78,539	641,353
Полдник							
527	1. Компот из изюма	200	1,69	0,141	0	11,103	44,241
563	2. Булочка домашняя	100	11,63	7,786	10,323	65,111	384,897
	3. Яблоко	80	10,54	0,324	0,324	7,934	33,032
Итого:			23,86	8,251	10,647	84,147	462,17
Итого за день:							
Итого за день:			99,19	34,682	40,894	208,344	1367,15

директор _____ Шадрин И. Л.

Меню на 27.04.2024, День 8

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

Интернированные с 7-11 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
170	1. Суп молочный пшеничный	200	15,14	5,13	4,688	17,986	136,453
501	2. Чай с сахаром	200	0,82	0	0	5,928	23,701
99,100	3. Бутерброд с маслом	52	7,22	3,262	7,008	22,151	165,859
	4. Груша	77	12,53	0,31	0,232	7,353	32,508
Итого:			35,72	8,701	11,928	53,418	358,521
Полдник							
	1. Сок	195	12,27	0,974	0,195	19,675	89,61
Итого:			12,27	0,974	0,195	19,675	89,61
Обед							
51	1. Салат из свеклы с луком 01.01.	60	2,46	0,861	4,062	5,053	60,163
144	2. Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной с мясом 01.03.	235/15	20,79	7,148	8,333	8,852	138,586
349	3. Рыба, тушенная в томате с овощами с 01.01	130	34,15	10,618	9,694	3,05	189,188
434	4. Картофельное пюре 01.03.	150	11,63	3,218	5,951	22,471	156,726
643	5. Кисель из кураги	200	4,33	0,418	0,024	18,454	75,976
	6. Хлеб пшеничный	45	3,36	3,227	1,233	22,095	113,499
	7. Хлеб ржаной	55	4,16	3,355	0,605	18,37	95,7
Итого:			80,88	28,846	29,9	98,344	829,837
Полдник							
527	1. Компот из изюма	200	1,69	0,144	0	11,268	44,9
563	2. Булочка домашняя	40	6,29	3,154	5,965	26,726	173,398
	3. Яблоко	61	7,91	0,243	0,243	5,951	24,774
Итого:			15,88	3,541	6,207	43,945	243,071
Ужин							
27	1. Салат из отварной моркови с зеленым горошком 01.01.	80	9,41	2,222	6,146	6,87	92,265
373	2. Гуляш	90	71,34	23,749	14,489	1,97	231,377
301	3. Макароны изделия отварные с овощами 01.01.	150	10,91	5,027	7,942	32,562	223,305
382	4. Какао с молоком	200	11,56	3,094	2,602	10,808	79,645
	5. Хлеб пшеничный	45	3,36	3,227	1,233	22,095	113,499
	6. Хлеб ржаной	25	1,89	1,525	0,275	8,35	43,5
Итого:			108,47	38,843	32,687	82,655	783,591
2й Ужин							
535	1. Ряженка 2,5%	194	15,23	5,626	4,85	8,148	104,76
Итого:			15,23	5,626	4,85	8,148	104,76
Итого за день:			268,44	86,531	85,768	306,186	2409,39

диетсестра _____ Кулеева Т.А.

приходящие с 7-11 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
170	1. Суп молочный пшеничный	200	15,14	5,13	4,688	18,006	136,533
501	2. Чай с сахаром	200	0,82	0	0	5,988	23,94
99,100	3. Бутерброд с маслом	52	7,22	3,262	7,008	22,151	165,859
	4. Груша	55	8,89	0,22	0,165	5,216	23,058
Итого:			32,07	8,611	11,861	51,36	349,39
Полдник							
	1. Сок	194	12,27	0,974	0,195	19,675	89,61
Итого:			12,27	0,974	0,195	19,675	89,61
Обед							
51	1. Салат из свеклы с луком 01.01.	80	3,22	1,14	5,083	6,691	77,005
144	2. Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной с мясом 01.03.	235/15	20,70	7,14	8,242	8,84	137,687
349	3. Рыба, тушенная в томате с овощами с 01.01	130	34,29	10,66	9,701	3,297	190,418
434	4. Картофельное пюре 01.03.	150	11,63	3,218	5,951	22,471	156,726
643	5. Кисель из кураги	200	4,33	0,418	0,024	18,454	75,976
	6. Хлеб пшеничный	45	3,36	3,227	1,233	22,095	113,499
	7. Хлеб ржаной	55	4,16	3,355	0,605	18,37	95,7
Итого:			81,69	29,158	30,838	100,218	847,011
Полдник							
527	1. Компот из изюма	200	1,69	0,144	0	11,268	44,9
563	2. Булочка домашняя	40	6,29	3,154	5,965	26,726	173,398
	3. Яблоко	61	7,91	0,243	0,243	5,951	24,774
Итого:			15,88	3,541	6,207	43,945	243,071
Итого за день:							
Итого за день:			141,91	42,284	49,101	215,198	1529,08

директор _____ Шадрина И. Л.

Меню на 27.04.2024, День 8

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

Интернированные с 12 и старше

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
170	1. Суп молочный пшеничный	200	15,14	5,13	4,688	17,986	136,453
501	2. Чай с сахаром	200	1,33	0	0	6,916	27,651
99,100	3. Бутерброд с маслом	68	8,89	4,342	8,244	29,524	211,172
	4. Груша	77	12,53	0,31	0,232	7,353	32,508
Итого:			37,90	9,782	13,164	61,779	407,784
Полдник							
	1. Сок	194	12,27	0,974	0,195	19,675	89,61
Итого:			12,27	0,974	0,195	19,675	89,61
Обед							
51	1. Салат из свеклы с луком 01.01.	100	3,99	1,431	6,104	8,399	94,17
144	2. Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной с мясом 01.03.	235/15	20,83	7,205	8,337	9,15	140,099
349	3. Рыба, тушеная в томате с овощами с 01.01	180	47,48	14,753	13,502	4,339	263,311
434	4. Картофельное пюре 01.03.	180	13,83	3,856	6,971	26,955	186,478
643	5. Кисель из кураги	200	5,81	0,575	0,032	23,783	98,109
	6. Хлеб пшеничный	60	4,48	4,302	1,644	29,46	151,332
	7. Хлеб ржаной	80	6,05	4,88	0,88	26,72	139,2
Итого:			102,47	37,001	37,47	128,806	1072,69
Полдник							
527	1. Компот из изюма	200	2,24	0,198	0	14,246	56,75
563	2. Булочка домашняя	60	9,61	4,745	8,95	40,089	260,18
	3. Яблоко	61	7,91	0,243	0,243	5,951	24,774
Итого:			19,76	5,186	9,193	60,286	341,704
Ужин							
27	1. Салат из отварной моркови с зеленым горошком 01.01.	100	11,92	2,583	8,167	7,514	114,409
373	2. Гуляш	120	94,34	31,408	19,198	2,523	305,975
382	3. Какао с молоком	200	17,02	4,496	3,797	14,068	109,364
	4. Хлеб пшеничный	60	4,48	4,302	1,644	29,46	151,332
	5. Хлеб ржаной	40	3,02	2,44	0,44	13,36	69,6
Итого:			130,77	45,23	33,246	66,925	750,679
2й Ужин							
535	1. Ряженка 2,5%	194	15,23	5,626	4,85	8,148	104,76
Итого:			15,23	5,626	4,85	8,148	104,76
Итого за день:			318,39	103,799	98,118	345,619	2767,23

диетсестра _____ Кулеева. Т. А.

Приходящие с 12 и старше

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
170	1. Суп молочный пшеничный	200	15,14	5,13	4,688	18,006	136,533
501	2. Чай с сахаром	200	1,33	0	0	6,986	27,93
99,100	3. Бутерброд с маслом	68	8,89	4,342	8,244	29,524	211,172
	4. Груша	55	8,89	0,22	0,165	5,216	23,058
Итого:			34,25	9,692	13,097	59,731	398,693
Полдник							
	1. Сок	194	12,27	0,974	0,195	19,675	89,61
Итого:			12,27	0,974	0,195	19,675	89,61
Обед							
51	1. Салат из свеклы с луком 01.01.	100	3,99	1,431	6,104	8,399	94,17
144	2. Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной с мясом 01.03.	235/15	20,73	7,196	8,246	9,139	139,2
349	3. Рыба, тушеная в томате с овощами с 01.01	180	47,48	14,753	13,502	4,339	263,311
434	4. Картофельное пюре 01.03.	180	13,83	3,856	6,971	26,955	186,478
643	5. Кисель из кураги	200	5,81	0,575	0,032	23,783	98,109
	6. Хлеб ржаной	80	6,05	4,88	0,88	26,72	139,2
	7. Хлеб пшеничный	60	4,48	4,302	1,644	29,46	151,332
Итого:			102,36	36,993	37,379	128,795	1071,8
Полдник							
527	1. Компот из изюма	200	2,24	0,198	0	14,246	56,75
563	2. Булочка домашняя	60	9,43	4,731	8,947	40,089	260,096
	3. Яблоко	61	7,91	0,243	0,243	5,951	24,774
Итого:			19,58	5,172	9,19	60,286	341,62
Итого за день:							
Итого за день:			168,47	52,83	59,861	268,487	1901,72

директор _____ Шадрина И. Л.