

Меню на 27.04.2024, День 6

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение №2)

Приходящие с 7-11 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
170	1. Суп молочный рисовый	200	12,95	4,019	3,792	16,17	115,554
501	2. Чай с сахаром	200	0,82	0	0	5,988	23,94
99,100	3. Бутерброд с маслом	52	7,22	3,262	7,008	22,151	165,859
	4. Яблоко	72	9,40	0,289	0,289	7,072	29,441
Итого:			30,39	7,57	11,089	51,38	334,795
2й Завтрак							
	1. Сок	200	12,50	0,992	0,198	20,04	91,27
Итого:			12,50	0,992	0,198	20,04	91,27
Обед							
51	1. Салат из свеклы с луком 01.01.	80	3,22	1,14	5,083	6,691	77,005
144	2. Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом с 01.03	235/15	20,67	7,136	7,89	8,867	134,623
349	3. Рыба, тушенная в томате с овощами с 01.01	130	34,29	10,66	9,701	3,297	190,418
434	4. Картофельное пюре 01.03.	150	10,52	3,199	5,951	22,458	156,537
643	5. Кисель из кураги	200	3,73	0,414	0,024	15,26	63,211
	6. Хлеб пшеничный	46	3,43	3,295	1,259	22,562	115,9
	7. Хлеб ржаной	54	4,08	3,292	0,594	18,025	93,904
Итого:			79,94	29,136	30,501	97,161	831,597
Полдник							
527	1. Компот из изюма	200	1,69	0,144	0	11,268	44,9
563	2. Булочка домашняя	40	5,70	3,14	5,964	26,72	173,281
	3. Апельсин	86	16,27	0,772	0,172	6,947	34,304
Итого:			23,66	4,056	6,135	44,934	252,485
Итого за день:			146,49	41,754	47,923	213,516	1510,14

диетсестра _____ Кулеева.Т.А.

Приходящие с 12 и старше

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
170	1. Суп молочный рисовый	200	8,38	3,942	3,792	16,116	114,778
501	2. Чай с сахаром	200	1,33	0	0	6,986	27,93
99,100	3. Бутерброд с маслом	68	8,89	4,342	8,244	29,524	211,172
	4. Яблоко	72	9,40	0,289	0,289	7,072	29,441
Итого:			28,00	8,573	12,325	59,697	383,322
2й Завтрак							
	1. Сок	200	12,50	0,992	0,198	20,04	91,27
Итого:			12,50	0,992	0,198	20,04	91,27
Обед							
51	1. Салат из свеклы с луком 01.01.	100	3,99	1,431	6,104	8,399	94,17
144	2. Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной с мясом 01.03.	235/15	20,70	7,192	8,134	9,166	138,294
349	3. Рыба, тушенная в томате с овощами с 01.01.	180	47,34	14,711	13,495	4,092	262,081
434	4. Картофельное пюре с 01.03	180	12,50	3,833	6,971	26,939	186,253
643	5. Кисель из кураги	200	5,02	0,57	0,032	19,526	81,092
	6. Хлеб пшеничный	61	4,55	4,37	1,67	29,927	153,733
	7. Хлеб ржаной	79	5,97	4,817	0,869	26,375	137,404
Итого:			100,07	36,924	37,275	124,425	1053,02
Полдник							
527	1. Компот из изюма	200	2,24	0,198	0	14,246	56,75
653	2. Булочка домашняя	60	8,55	4,71	8,945	40,08	259,92
	3. Апельсин	86	16,27	0,772	0,172	6,947	34,304
Итого:			27,06	5,68	9,117	61,272	350,974
Итого за день:			167,63	52,169	58,915	265,434	1878,59

директор _____ Шадрин И. Л.