

Меню на 13.11.2024, День 9

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

приходящие с 3-7 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
171	1. Суп молочный с макаронными изделиями	150	6,57	3,494	3,368	13,64	99,962
306	2. Яйцо отварное	40	8,39	5,08	4,6	0,28	62,8
379	3. Кофейный напиток с молоком	200	6,14	2,68	2,312	11,293	77,279
96,97	4. Бутерброд с сыром	30	4,35	3,09	2,321	12,275	83,472
Итого:			25,45	14,344	12,601	37,488	323,513
Полдник							
	1. Сок	98	4,62	0,49	0,098	9,888	45,035
Итого:			4,62	0,49	0,098	9,888	45,035
Обед							
121	1. Икра кабачковая	98	13,10	1,954	8,794	8,344	119,201
101	2. Суп "Шахтерский" с мясом 01.11.	188/12	15,77	5,974	4,15	15,588	124,14
374	3. Жаркое по домашнему 01.11.	150	34,18	11,595	9,578	16,947	197,681
643	4. Кисель из кураги	200	3,68	0,414	0,024	14,593	60,542
	5. Хлеб пшеничный	25	1,87	1,793	0,685	12,275	63,055
	6. Хлеб ржаной	30	2,27	1,83	0,33	10,02	52,2
Итого:			70,86	23,559	23,56	77,767	616,819
Полдник							
535	1. Напиток кисломолочный варенец 2,5%	148	10,66	1,483	1,483	1,483	1,483
535	1. (замена аллергикам) Ряженка 2,5%	153	11,03	4,447	3,834	6,441	82,813
569	2. Шанежка наливная	80	8,33	6,524	8,748	40,213	266,056
	3. Яблоко	76	7,69	0,303	0,303	7,417	30,877
Итого:			26,68	8,31	10,533	49,113	298,417
Итого:							

диетсестра Кулеева.Т.А.

Интернированные с 7-11 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
171	1. Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,77	4,669	4,5	18,203	133,467
306	2. Яйцо отварное	40	8,39	5,08	4,6	0,28	62,8
379	3. Кофейный напиток с молоком	200	6,91	2,786	2,354	12,031	81,199
96,97	4. Бутерброд с сыром	55	7,50	5,389	3,959	22,095	147,527
	5. Яблоко импортное 1 сорт	82	7,88	0,327	0,327	8,02	36,828
Итого:			39,46	18,251	15,74	60,629	461,82
Полдник							
	1. Сок	195	9,24	0,979	0,196	19,776	90,07
Итого:			9,24	0,979	0,196	19,776	90,07
Обед							
121	1. Икра кабачковая	97	12,97	1,936	8,711	8,265	118,077
101	2. Суп "Шахтерский" с мясом 01.11.	235/15	18,90	7,057	5,552	16,529	144,922
374	3. Жаркое по домашнему с 01.11.	180	41,22	14,005	11,023	20,19	232,757
643	4. Кисель из кураги	200	3,68	0,414	0,024	14,593	60,542
	5. Хлеб пшеничный	45	3,36	3,227	1,233	22,095	113,499
	6. Хлеб ржаной	55	4,16	3,355	0,605	18,37	95,7
Итого:			84,29	29,992	27,147	100,041	765,496
Полдник							
535	1. Напиток кисломолочный варенец 2,5%	176	12,66	1,76	1,76	1,76	1,76
	2. Сушки	30	4,51	3,21	0,48	21,03	102,3
	3. Яблоко	66	6,80	0,268	0,268	6,554	27,287
Итого:			23,97	5,238	2,508	29,345	131,347
Ужин							
51	1. Салат из свеклы с луком с 01.09.	80	2,86	1,149	5,083	6,744	77,257
171	2. Поджарка из рыбы	90	19,61	15,296	5,925	5,366	136,302
419	3. Рис отварной с овощами 01.09.	150	17,21	3,807	7,277	36,704	225,601
501,504,5	4. Чай с лимоном	200	1,78	0,072	0,08	6,216	26,181
	5. Хлеб пшеничный	45	3,36	3,227	1,233	22,095	113,499
	6. Хлеб ржаной	25	1,89	1,525	0,275	8,35	43,5
Итого:			46,72	25,076	19,873	85,474	622,34
2й Ужин							

директор _____ Шадрина И. Л.

Итого:							
Итого за день:			127,61	46,703	46,793	174,255	1283,78

527,531	1. Компот из смеси сухофруктов	200	1,51	0,016	0	7,748	31,3
Итого:			1,51	0,016		7,748	31,3
Итого за день:			205,18	79,551	65,464	303,014	2102,37

диетсестра_____Кулеева.Т.А.

директор_____Шадрина И. Л.

Меню на 13.11.2024, День 9

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

приходящие с 7-11 лет							
ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
171	1. Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,77	4,669	4,5	18,203	133,467
306	2. Яйцо отварное	40	8,39	5,08	4,6	0,28	62,8
379	3. Кофейный напиток с молоком	200	6,91	2,926	2,479	12,268	83,849
96,97	4. Бутерброд с сыром	55	7,50	5,389	3,959	22,095	147,527
	5. Яблоко импортное 1 сорт	53	5,09	0,211	0,211	5,174	23,76
Итого:			36,66	18,275	15,749	58,02	451,402
Полдник							
	1. Сок	195	9,24	0,979	0,196	19,776	90,07
Итого:			9,24	0,979	0,196	19,776	90,07
Обед							
121	1. Икра кабачковая	97	12,97	1,936	8,711	8,265	118,077
101	2. Суп "Шахтерский" с мясом 01.11.	235/15	18,89	7,057	5,552	16,529	144,922
374	3. Жаркое по домашнему с 01.11.	180	41,22	14,005	10,623	20,19	229,161
643	4. Кисель из кураги	200	3,68	0,414	0,024	14,593	60,542
	5. Хлеб пшеничный	45	3,36	3,227	1,233	22,095	113,499
	6. Хлеб ржаной	55	4,16	3,355	0,605	18,37	95,7
Итого:			84,27	29,992	26,747	100,041	761,9
Полдник							
535	1. Ряженка 2,5%	182	13,11	5,289	4,56	7,66	98,487
535	1. (замена аллергикам) Напиток кисломолочный варенец 2,5%	176	12,66	1,76	1,76	1,76	1,76
	2. Сушки	30	4,51	3,21	0,48	21,03	102,3
	3. Яблоко	66	6,80	0,268	0,268	6,554	27,287
Итого:			24,42	8,767	5,307	35,244	228,075
Итого:							

Интернированные с 12 и старше							
ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
171	1. Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,77	4,669	4,5	18,203	133,467
306	2. Яйцо отварное	40	8,39	5,08	4,6	0,28	62,8
379	3. Кофейный напиток с молоком	200	9,26	4,046	3,479	15,148	108,999
96,97	4. Бутерброд с сыром	75	10,69	7,545	5,733	29,46	202,374
	5. Яблоко импортное 1 сорт	82	7,88	0,327	0,327	8,02	36,828
Итого:			45,00	21,668	18,639	71,111	544,468
Полдник							
	1. Сок	195	9,24	0,979	0,196	19,776	90,07
Итого:			9,24	0,979	0,196	19,776	90,07
Обед							
121	1. Икра кабачковая	116	15,57	2,323	10,453	9,918	141,691
101	2. Суп "Шахтерский" с мясом 01.11.	235/15	18,95	7,057	5,552	16,529	144,922
374	3. Жаркое по домашнему с 01.11.	200	45,32	15,392	12,603	22,457	261,047
643	4. Кисель из кураги	200	4,93	0,568	0,032	18,635	77,529
	5. Хлеб пшеничный	60	4,48	4,302	1,644	29,46	151,332
	6. Хлеб ржаной	80	6,05	4,88	0,88	26,72	139,2
Итого:			95,30	34,521	31,163	123,719	915,721
Полдник							
535	1. Напиток кисломолочный варенец 2,5%	196	14,12	1,964	1,964	1,964	1,964
	2. Сушки	50	7,52	5,35	0,8	35,05	170,5
	3. Яблоко	66	6,80	0,268	0,268	6,554	27,287
Итого:			28,44	7,582	3,032	43,568	199,751
Ужин							
51	1. Салат из свеклы с луком с 01.09.	100	3,54	1,434	6,104	8,416	94,254
171	2. Поджарка из рыбы	120	25,28	19,713	7,193	7,231	172,938
419	3. Рис отварной с овощами 01.09.	180	21,09	4,562	9,024	43,917	272,697
501,504,5	4. Чай с лимоном	200	2,30	0,072	0,08	7,204	30,131
	5. Хлеб пшеничный	60	4,48	4,302	1,644	29,46	151,332
	6. Хлеб ржаной	40	3,02	2,44	0,44	13,36	69,6
Итого:			59,71	32,522	24,485	109,589	790,951
2й Ужин							

диетсестра_____Кулеева.Т.А.

директор_____Шадрина И. Л.

Итого:							
Итого за день:			154,60	58,012	47,999	213,082	1531,44

527,531	1. Компот из смеси сухофруктов	200	1,98	0,022	0	9,406	38,05
Итого:			1,98	0,022		9,406	38,05
Итого за день:			239,67	97,293	77,515	377,169	2579,01

диетсестра_____Кулеева.Т.А.

директор_____Шадрина И. Л.

Меню на 13.11.2024, День 9

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

Приходящие с 12 и старше

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
171	1. Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,77	4,669	4,5	18,203	133,467
306	2. Яйцо отварное	40	8,39	5,08	4,6	0,28	62,8
379	3. Кофейный напиток с молоком	200	9,26	4,256	3,667	15,502	112,974
96,97	4. Бутерброд с сыром	75	10,69	7,545	5,733	29,46	202,374
	5. Яблоко импортное 1 сорт	53	5,09	0,211	0,211	5,174	23,76
Итого:			42,20	21,761	18,711	68,62	535,375
Полдник							
	1. Сок	195	9,24	0,979	0,196	19,776	90,07
Итого:			9,24	0,979	0,196	19,776	90,07
Обед							
121	1. Икра кабачковая	116	15,57	2,323	10,453	9,918	141,691
101	2. Суп "Шахтерский" с мясом 01.11.	235/15	18,92	7,057	5,552	16,529	144,922
374	3. Жаркое по домашнему с 01.11.	200	45,32	15,392	12,603	22,457	261,047
643	4. Кисель из кураги	200	4,93	0,568	0,032	18,635	77,529
	5. Хлеб пшеничный	60	4,48	4,302	1,644	29,46	151,332
	6. Хлеб ржаной	80	6,05	4,88	0,88	26,72	139,2
Итого:			95,27	34,521	31,163	123,719	915,721
Полдник							
535	1. Ряженка 2,5%	202	14,58	5,88	5,069	8,516	109,486
	2. Сушки	50	7,52	5,35	0,8	35,05	170,5
	3. Яблоко	66	6,80	0,268	0,268	6,554	27,287
Итого:			28,90	11,497	6,136	50,12	307,273
Итого за день:			175,61	68,759	56,206	262,235	1848,43

диетсестра_____Кулеева.Т.А.

директор_____Шадрина И. Л.