

Меню на 13.11.2024, День 7

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение №2)

Приходящие с 7-11 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
171	1. Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,85	4,714	4,54	18,279	134,32
379	2. Кофейный напиток с молоком	200	6,91	2,786	2,354	12,031	81,199
306	3. Яйцо отварное	40	8,39	5,08	4,6	0,28	62,8
96,97	4. Бутерброд с сыром	55	7,50	5,389	3,959	22,095	147,527
	5. Яблоко	64	6,53	0,257	0,257	6,296	26,21
Итого:			38,19	18,226	15,71	58,981	452,056
2й Завтрак							
	1. Сок	201	9,51	1,007	0,201	20,341	92,644
Итого:			9,51	1,007	0,201	20,341	92,644
Обед							
121	1. Икра кабачковая	100	13,18	1,966	8,848	8,396	119,937
133	2. Суп "Шахтерский" с мясом 01.11.	235/15	18,87	7,056	5,551	16,524	144,891
374	3. Жаркое по домашнему с 01.11.	180	41,22	14,005	11,023	20,19	232,757
643	4. Кисель из кураги	200	4,09	0,416	0,024	16,815	69,427
	5. Хлеб пшеничный	45	3,36	3,227	1,233	22,095	113,499
	6. Хлеб ржаной	55	4,16	3,355	0,605	18,37	95,7
Итого:			84,88	30,024	27,283	102,389	776,211
Полдник							
535	1. Ряженка 2,5%	177	12,74	5,14	4,431	7,445	95,716
	2. Сушки	30	4,51	3,21	0,48	21,03	102,3
	3. Яблоко импортное 1 сорт	62	6,02	0,25	0,25	6,123	28,116
Итого:			23,27	8,6	5,161	34,598	226,132
Итого за день:			155,84	57,857	48,356	216,309	1547,04

Приходящие с 12 и старше

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
171	1. Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,85	4,714	4,54	18,279	134,32
379	2. Кофейный напиток с молоком	200	9,26	4,046	3,479	15,148	108,999
306	3. Яйцо отварное	40	8,39	5,08	4,6	0,28	62,8
96,97	4. Бутерброд с сыром	75	10,69	7,545	5,733	29,46	202,374
	5. Яблоко	64	6,53	0,257	0,257	6,296	26,21
Итого:			43,73	21,642	18,609	69,462	534,703
2й Завтрак							
	1. Сок	201	9,51	1,007	0,201	20,341	92,644
Итого:			9,51	1,007	0,201	20,341	92,644
Обед							
121	1. Икра кабачковая	120	15,81	2,359	10,617	10,075	143,923
133	2. Суп "Шахтерский" с мясом 01.11.	235/15	18,91	7,073	5,554	16,623	145,386
374	3. Жаркое по домашнему с 01.11.	200	45,32	15,415	12,607	22,598	261,748
643	4. Кисель из кураги	200	5,48	0,572	0,032	21,599	89,378
	5. Хлеб пшеничный	60	4,48	4,302	1,644	29,46	151,332
	6. Хлеб ржаной	80	6,05	4,88	0,88	26,72	139,2
Итого:			96,05	34,602	31,334	127,075	930,967
Полдник							
535	1. Ряженка 2,5%	197	14,21	5,731	4,941	8,3	106,716
	2. Сушки	50	7,52	5,35	0,8	35,05	170,5
	3. Яблоко импортное 1 сорт	62	6,02	0,25	0,25	6,123	28,116
Итого:			27,74	11,331	5,99	49,473	305,332
Итого за день:			177,03	68,582	56,135	266,352	1863,64

диетсестра_____Кулеева.Т.А.

директор_____Шадрина И. Л.