**СУИЦИДАЛЬНОЕ
ПОВЕДЕНИЕ
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩИХ О НАЛИЧИИ СУИЦИДАЛЬНЫХ МЫСЛЕЙ

2

- Смерть и самоубийство, как постоянна тема разговоров
- Предпочтение траурной или скорбной музыки
- Раздача личных вещей, упаковка вещей, составление завещания
- Разговоры об отсутствии ценности жизни
- Фантазии на тему о своей смерти
- Интерес, проявляющийся косвенно или прямо к возможным средствам самоубийства (отравляющие вещества, возможности приобретения оружия)
- Прямые высказывания типа: «Я не хочу жить», «Я хочу умереть и умру», «Нет смысла жить дальше»

ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩИХ О НАЛИЧИИ СУИЦИДАЛЬНЫХ МЫСЛЕЙ

3

- Косвенные высказывания типа: «Ничего, скоро вы все отдохнете от меня», «Он очень скоро пожалеет о том, что отверг меня», «Ничего, скоро все закончится для меня» (Но нужно учитывать контекст высказываний)
- Приобретение средств для совершения суицида
- Приведение в порядок дел, внезапное завершение долгосрочных дел
- Высказывание тяжелых самообвинений, жалобы на собственную беспомощность, безнадежность

ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩИХ О НАЛИЧИИ СУИЦИДАЛЬНЫХ МЫСЛЕЙ

4

- Написание прощальных писем
- Странное для окружающих «прощальное» поведение с людьми
- Несвойственная молчаливость или высказывания со скрытым вторым смыслом, связанным со смертью, символические высказывания
- Особый интерес к тому, что происходит с человеком после смерти
- Проявление признаков депрессии

ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С ПОДРОСТКАМИ В СИТУАЦИИ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА

- **Выявление признаков возможного риска суицида**
- **Установление контакта и заботливых взаимоотношений**
- **Не оставлять человека одного в ситуации высокого суицидального риска:**

-оставаться с ним как можно дольше;

-попросить кого-нибудь побыть с ним, пока не разрешится кризис или не прибудет помощь.

Быть внимательным слушателем:

-суициденты особенно страдают от сильного чувства отчуждения, поэтому они не настроены принять советы, а нуждаются в обсуждении своей боли, фрустрации и того, о чем говорят: «У меня нет ничего такого, ради чего стоило бы жить».

-человек в состоянии депрессии испытывает потребность больше говорить сам, чем беседовать.

Не спорить:

-типичная реакция близких на суицидальную угрозу: «Подумай, ведь ты же живешь гораздо лучше других людей; тебе бы следовало благодарить судьбу» - вызывает у суицидента еще большую подавленность, блокирует дальнейшее обсуждение и приводит к обратному эффекту.

- реакция типа: «Ты понимаешь, какие несчастья и позор ты навлечешь на свою семью?» — также может привести к обратному эффекту, т. к. возможно, именно к этому результату и стремится суицидент.

При высказывании подростком суицидальных мыслей, намерений, наличии действий в этом направлении, **взрослые обязаны:**

- обеспечить постоянное наблюдение за ребенком;
- сделать недоступными для него предметы и вещества (например, лекарства), с помощью которых он может осуществить свой суицидальный замысел до тех пор, пока врач - психиатр не даст свои рекомендации;
- успокоить подростка беседой и (по согласованию с медиком - с помощью лекарств) дать возможность ему выговориться (катарсис);
- организовать обследование у врача - психиатра в психиатрическом диспансере по месту жительства